

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?



Besprek met uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn. Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit bespreken.

Metalen en magnetische voorwerpen



Omdat er tijdens het onderzoek gebruik wordt gemaakt van een sterke magneet, moeten alle metalen voorwerpen buiten de onderzoekskamer blijven.

Metalen en magnetische voorwerpen moeten daarom in de kleedkamer blijven. Denk hierbij aan:

- sleutels
- bankpas
- mobiele telefoon
- bril
- haarspeld
- muntgeld
- oorbellen
- piercings
- ringen

Wij adviseren om spullen die u niet nodig heeft thuis te laten.

Werkt u in de metaalindustrie?

Meld uw arts of de afdeling radiologie wanneer u werkzaam bent in de metaalindustrie. Het kan zijn dat u hierdoor kleine metaaldeeltjes in uw ogen heeft zitten.

Make-up en haarlak

Sommige make-up en haarlak bevat ook metaaldeeltjes, wij verzoeken u om dit niet te gebruiken.

Heeft u een medisch implantaat (pacemaker)?



Vertel uw arts wanneer u een medisch implantaat heeft. In de meeste gevallen is een MRI-scan niet mogelijk als u een medisch implantaat heeft zoals:

- een pacemaker
- clips in het hoofd
- metalen implantaten (bijvoorbeeld neurostimulator, insulinepomp, hydrocephaluspomp, tissue expander, pijnbestrijdingspomp)
- een gehoorapparaat dat niet te verwijderen is
- bepaalde types kunsthartkleppen
- stents of implantaten die korter dan 6 weken ervoor zijn geplaatst

Gebitsprothese en implantaten



Gebitsprothesen moeten voor het onderzoek worden uitgenomen. Moderne implantaten zoals titanium, vullingen, kronen in uw gebit geven geen problemen.

Claustrofobie (angst voor kleine of afgesloten ruimtes)



Als u angst heeft voor kleine ruimtes kunnen de volgende tips u helpen om het onderzoek toch door te laten gaan:

- U kunt iemand meenemen die tijdens het onderzoek bij u in de ruimte blijft zitten
- U kunt, als afleiding, vragen of uw favoriete muziek afgespeeld kan worden op de radio of Spotify. Soms kan ook een CD die u meeneemt afgespeeld worden
- U kunt een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts

Vertel ook uw arts als u last heeft van claustrofobie.

Eigen muziek



Als u tijdens het onderzoek naar uw eigen muziek wilt luisteren, kunt vragen of deze afgespeeld kan worden op de radio of via Spotify. U kunt eventueel een CD meenemen, maar niet op elke MRI kan deze afgespeeld worden.

Autorijden



In sommige gevallen mag u niet zelf terug naar huis rijden. Vraag dit aan uw arts en regel desnoods vervoer.

Allergieën

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bent u allergisch voor jodium of ander contrastvloeistof?



Sommige mensen zijn overgevoelig voor jodiumhoudende producten of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel. Bespreek dit met uw behandelend arts en de laborant. U krijgt wellicht een medicijn dat de allergische reactie tegen gaat.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Kleding en sieraden



Draag soepele kleding zonder metaal, zoals ritsen en beha's met beugels. Doe al uw sieraden voor het onderzoek af en laat deze bij voorkeur thuis.

U kunt tijdens het onderzoek bijvoorbeeld een joggingbroek of pyjamabroek dragen.

Denk ook aan uw: aansteker, bankpas, telefoon, bril, haarspelden, muntgeld, sleutels, ringen, piercings, oorbellen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bespreek uw medicijngebruik



Bespreek voor het onderzoek met uw behandeld arts uw medicijngebruik.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)



- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd



Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

MRI-bewegingsapparaat

Video voice-over

#MRI - Bewegingsapparaat

Vanuit de wachtruimte neemt een laborant u mee naar de MRI-ruimte. De medewerker zal u vragen om alle voorwerpen van metaal te verwijderen. Vervolgens mag u gaan zitten en wordt er een infuusnaald bij u ingebracht. Om uw arm komt een stuwband, deze doet niet zeer, maar voelt strak aan. Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje en de verpleegkundige zoekt een bloedvat. Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus aangesloten. Afhankelijk van de plaats van het te onderzoeken gewricht zal u in een specifieke houding moeten gaan liggen of zitten. Het is belangrijk dat u goed ligt of zit, want u moet lang in dezelfde positie blijven. Om het te onderzoeken gewricht krijgt u een kap. Dit wordt de antenne genoemd en kan er per gewricht anders uit zien en zelfs flexibel zijn. Omdat de scanner een hard bonkend geluid maakt krijgt u een koptelefoon op. Soms is het mogelijk om zelf muziek mee te nemen. Als alles gereed is schuift de scan-tafel de scanner in. De scanner is een nauwe, holle koker. Sommige mensen ervaren dit als onprettig. Probeer zo stil mogelijk te blijven liggen voor een optimale kwaliteit van de beelden.

De medewerkers staan in een aparte ruimte en houden u goed in de gaten. Via een microfoon kunt u contact houden met de medewerkers.

Via het infuus krijgt u tijdens de scan een contrastmiddel toegediend. Dit doet geen pijn maar kan een warm gevoel geven. Dit gevoel verdwijnt meestal na enkele minuten.

Een medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is en helpt u met opstaan.

Het infuus wordt verwijderd en u kunt zich weer aankleden.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 20 tot 30 minuten.

Met een MRI (Magnetic Resonance Imaging) onderzoek kunnen beelden (foto's) worden gemaakt van de doorsnede van een lichaamsdeel. Zo kan de binnenkant van uw lichaam worden bekeken.

Een MRI maakt gebruik van magnetische golven en radiogolven. Omdat magneten metaal aantrekken mag u geen metalen voorwerpen meenemen in de MRI-ruimte.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek



De uitslag kan niet direct met u besproken worden, omdat alle beelden eerst zorgvuldig bekeken moeten worden. Nadat de beelden zijn bekeken en beoordeeld, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u op een later tijdstip.

Meestal heeft uw arts de uitslag na uiterlijk een week binnen.

Contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam



Het contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam. Extra water drinken helpt om de vloeistof sneller kwijt te raken.

Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet noodzakelijk.