



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

### MIP-MEP



#### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

---

#### Uitgesproken tekst van de video

U komt binnen in de onderzoeksruimte.

U neemt plaats op de stoel en u krijgt een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is gekoppeld met een meetapparaat.

Vervolgens krijgt u een knijper op uw neus, zodat u alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

De longfunctie medewerker geeft u instructies om een aantal ademhalingsoefeningen te doen.

Hierbij moet u krachtig inademen en krachtig uitademen met uw handen op uw wangen

Met deze test wordt de kracht van uw uitademingspiers gemeten.

De longfunctie medewerker geeft aan wanneer het onderzoek is afgelopen.

Gewoonlijk duurt het onderzoek zo'n 15 minuten.

MIP-MEP staat voor Maximale Inspiratoire Pressure en Maximale Expiratoire Pressure. Bij dit onderzoek wordt de kracht van uw in- en uitademingspiers gemeten.

Het onderzoek duurt in totaal circa dertig minuten.

---

## Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



### Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt.

Verricht ook geen zware inspanning enkele uren voor de longfunctietest.

---

## Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



### Geen zware maaltijden voor het onderzoek

Neem geen zware maaltijd voor het onderzoek (u mag wel gewoon eten en drinken)

---

## Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



## Draag geen strakke, knellende kleding

Het is prettig om gemakkelijk zittende kleding te dragen.

---

## Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



### Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

---

## Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

### Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd