



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Metronoomtest



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt de ruimte binnen en neemt plaats op een stoel.

U krijgt een knijper om uw vinger en u neemt een mondstuk in uw mond dat is verbonden met een apparaat.

Vervolgens wordt er op uw neus een knijper gezet, zodat uw alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

Na een aantal rustige ademoefeningen zult u moeten ademen op een ritme, de metronoom. Op dit ritme moet u in- en uitademen.

Dit gaat sneller dan uw gewone ademhaling.

Tijdens de test wordt u een aantal keer gevraagd diep in te ademen.

Volg hierbij de instructies van de longfunctielaborant.

Als de medewerker aangeeft dat het onderzoek klaar is, mag het mondstuk uit uw mond en mag de knijper van uw neus.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 30 minuten.

Met de metronoomtest ook wel metronoom-gestuurde tachypneu genoemd, wordt er gekeken naar de inhoud van uw longen tijdens snel ademen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd