# Mammapoli

**Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's**

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Wat is de mammapoli?

## De mammapoli

**Animatievideo**

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

**Uitgesproken tekst van de video**

U heeft mogelijk een afwijking in de borst.
Daarom heeft u een afspraak op de mammapoli.
Mamma is de Latijnse term voor borst.
U heeft op één dag meerdere onderzoeken.
Een zorgverlener gaat eerst met u in gesprek over uw klachten.
U krijgt ook een lichamelijk onderzoek.
Hierna maakt een zorgverlener een mammografie.
Dit is een foto van de binnenkant van de borst.
Soms is het nodig om ook een echo van de borst te maken.
Vinden de zorgverleners een afwijking in de eerste onderzoeken?
Dan nemen ze wat weefsel af.
Dit noemen we een punctie of een biopsie.
De zorgverleners bespreken de resultaten van uw onderzoeken met elkaar.
De uitslag van de meeste onderzoeken bespreekt u dezelfde dag nog met uw zorgverlener.

In Nij Smellinghe gaat u eerst voor onderzoeken van de borst en de lymfeklieren naar de afdeling Radiologie. Aansluitend heeft u een afspraak bij de specialist op de polikliniek Chirurgie.

# Welke onderzoeken krijg ik?

## Mammografie

**Animatievideo**

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

**Uitgesproken tekst van de video**

Bij een mammografie of mammogram worden er door middel van röntgenstralen foto’s gemaakt van uw borst.
Hierdoor kunnen eventuele afwijkingen in de borst worden opgespoord.
De medewerker vraagt u om uw bovenkleding uit te doen.
U gaat staan of zitten voor het apparaat. Uw borst komt op een plaat te liggen.
Om zoveel mogelijk borstweefsel op de foto te krijgen moet de medewerker uw borst stevig naar voren trekken.
Daarna wordt de borst vrij stevig aangedrukt door een plaat. Dit is nodig om een goede foto te krijgen.
Iedereen ervaart een mammografie anders. Het kan wat ongemakkelijk tot pijnlijk zijn.
Daarna worden de foto's gemaakt door de medewerker. Het maken van een foto duurt een paar seconden.
Na het maken van de foto’s mag u uw bovenkleding weer aan doen.
Als de foto’s zijn gelukt, is het onderzoek klaar.



### Jonger dan 30 jaar

Bent u jonger dan 30 jaar? U krijgt dan meestal een echografie. Een mammografie is bij jonge vrouwen namelijk vaak niet goed te beoordelen. Dit komt omdat jonge vrouwen veel klierweefsel hebben.

## Echografie

**Animatievideo**

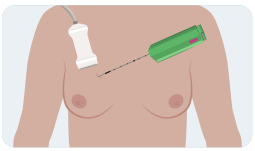
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

**Uitgesproken tekst van de video**

Bij een echografie van de borst worden het weefsel in de borst...
...en de klieren in de oksel door middel van geluidsgolven in beeld gebracht.
De medewerker vraagt u om uw bovenkleding uit te doen.
U neemt plaats op de onderzoekstafel.
De medewerker brengt gel aan...

...en bekijkt uw borst en het gebied om uw borst met een echoapparaat.
De medewerker beweegt met de echokop over uw borst.
Er wordt stevig op uw borst gedrukt. Dit kan als vervelend worden ervaren.
Als de klieren in de oksel ook beoordeeld moeten worden...
...wordt u gevraagd om uw arm boven uw hoofd te leggen.
De medewerker kijkt tijdens het onderzoek naar de echobeelden...
...en geeft aan wanneer het onderzoek klaar is.
Hierna mag u zich weer aankleden.

### Punctie / Bioptie



Wordt er een afwijking in de borst gevonden? Dan kan uw zorgverlener besluiten om tijdens de echo een punctie te doen. Er wordt ook met de echo naar uw lymfeklieren in de oksel gekeken en wanneer nodig gepuncteerd.

U ligt op uw rug op de onderzoekstafel. De zorgverlener gebruikt een dunne, holle naald om cellen, vocht of een stukje weefsel uit de afwijking in de borst te verwijderen.

Dit wordt onderzocht in het laboratorium. De uitslag van de cellen is in het algemeen de volgende werkdag bekend. Soms duurt het drie werkdagen, u hoort dit van de specialist.

---

## Bij de specialist

### Anamnese



U heeft een gesprek met uw zorgverlener na de onderzoeken die gedaan worden op de radiologie. Tijdens dit gesprek praat u over uw klachten en welke onderzoeken u misschien krijgt. Dit wordt anamnese genoemd. Probeer tijdens dit gesprek duidelijk te vertellen over uw klachten. Vertel bijvoorbeeld waar u last heeft en wanneer uw klacht is ontstaan. De zorgverlener stelt vragen over:

- Ziektes die u eerder gehad heeft
- Welke medicijnen u gebruikt
- Of u ergens allergisch voor bent
- Of er bepaalde ziektes in uw familie voorkomen

Bereid u goed voor op dit gesprek door bijvoorbeeld thuis al dingen op te schrijven. En wees vooral niet bang om ook uw vragen aan de zorgverlener te stellen.

### Lichamelijk onderzoek



Na de anamnese doet de zorgverlener een lichamelijk borstonderzoek bij u. De zorgverlener vraagt u om uw bovenkleding uit te trekken. Bij het lichamelijk onderzoek wordt eerst naar uw borsten gekeken. Daarna voelt de zorgverlener aan beide borsten, de hals en de oksels of er afwijkingen zijn. Na het lichamelijk onderzoek kunt u zich weer aankleden.

---

## Uitslag

### Wanneer krijg ik de uitslag?



U krijgt dezelfde dag de uitslag van de volgende onderzoeken:

- De mammografie
- De echografie

De uitslag van een punctie / biopie krijgt u in de meeste gevallen de volgende werkdag aan het einde van de middag. U wordt dan gebeld.

Het kan ook zijn dat er een extra onderzoek nodig is. Dit gebeurt dan vaak op een andere dag.

---

## Wat moet ik meenemen?



### Legitimatiebewijs

In alle ziekenhuizen geldt een identificatieplicht, voor zowel volwassenen als kinderen. Vergeet dus niet een geldig legitimatiebewijs mee te nemen naar uw afspraak.



## Overzicht van uw medicijnen

Neem een bijgewerkt medicatieoverzicht mee.