

Longontsteking

Wat is een longontsteking?

Video voice-over

Als u inademt, gaat lucht via de luchtpijp naar uw longen.

De luchtpijp vertakt zich in steeds kleinere luchtpijpjes. De kleinste vertakkingen eindigen in de longblaasjes. Daar wordt de zuurstof in uw bloed opgenomen.

Als u een longontsteking hebt, is een deel van deze kleine luchtpijpjes en longblaasjes ontstoken.

Meestal wordt deze ontsteking veroorzaakt door een bacterie. Soms is een virus de oorzaak.

Bij een longontsteking heeft u vaak last van hoesten met slijm en koorts. Andere klachten zijn pijn bij het ademen, benauwdheid of kortademigheid.

Longontsteking is meestal goed te behandelen. Bij een longontsteking kan de arts u een antibioticum voorschrijven.

Antibiotica helpen meestal goed tegen bacteriën. Tegen virussen helpen antibiotica niet. Een virusinfectie gaat meestal vanzelf over.

Daarnaast is het belangrijk dat u voldoende drinkt en rust neemt. Zo kan uw lichaam herstellen van de longontsteking.

Diagnose

Lichamelijk onderzoek



De arts stelt u vragen om er achter te komen waar uw klachten vandaan komen. Daarna doet hij of zij lichamelijk onderzoek. Hierbij luistert hij of zij met een stethoscoop naar uw longen.

Röntgenfoto van de longen



Om er zeker van te zijn dat u een longontsteking heeft, wordt er een röntgenfoto gemaakt. Hierop is goed te zien of er een ontsteking zit, hoe groot die is en waar die zich bevindt.

Bloedonderzoek



Bij een vermoeden van een longontsteking wordt er ook bloed afgenomen. Uw ontstekingswaarde wordt gemeten.

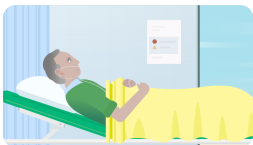
Behandeling

Antibioticum



Bij een longontsteking krijgt u meestal een antibioticum-kuur. Dit kan via een infuus of via tabletten worden toegediend.

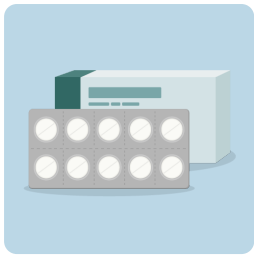
Extra zuurstof



Als uw zuurstofgehalte te laag is, krijgt u extra zuurstof. Bij ernstige kortademigheid en zuurstofgebrek kan het nodig zijn dat u wordt opgenomen op de Intensive Care.

Paracetamol

Bij pijn en koorts kunt u paracetamol nemen. U kunt 4 keer per dag maximaal 1000 mg innemen.



Na een longontsteking



Na een longontsteking

Een longontsteking geeft vaak een verslechtering van uw conditie. Het kan weken tot maanden duren voordat u weer helemaal de oude bent. Na een longontsteking blijft u vaak enkele weken hoesten. Het is belangrijk dat u tijdens uw herstel zorgt voor voldoende beweging (eventueel met fysiotherapie) en gezonde voeding.

Na een longontsteking heeft u niet meer risico op een nieuwe longontsteking.

Stoppen met roken



Rookt u? Stop daar dan mee. Roken irriteert en verzwakt uw longen. U heeft dan meer kans om opnieuw een longontsteking te krijgen.

Meer informatie

Meer informatie



Op de website van het [Longfonds](https://www.longfonds.nl/longontsteking) (<https://www.longfonds.nl/longontsteking>), leest u meer informatie over een longontsteking.