



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Longaanval

Wat is een longaanval?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Tijdens een long aanval ontstaan er klachten, of worden uw bestaande klachten erger.

U wordt kortademig of benauwd.

Ook kunt u meer slijm gaan op hoesten.

Het is begrijpelijk dat u tijdens een long aanval angstig kunt worden.

Het erger worden van klachten bij mensen met COPD noemen we een long aanval.

Dokters noemen een long aanval een exacerbatie.

De klachten tijdens een long aanval kunnen per persoon verschillen.

De één heeft in korte tijd veel klachten...

terwijl de klachten bij een ander zich in dagen kunnen opbouwen.

Een long aanval kan veroorzaakt worden door een virus of door een bacterie.

Een long aanval kan daarom vaker voorkomen als u verkouden bent...

last heeft van bronchitis of als u een longontsteking heeft.

Het kan ook zijn dat de oorzaak van een long aanval niet duidelijk is.

Het is meestal mogelijk om de long aanval zelf op te vangen met extra medicijnen.

Als u denkt dat dit niet lukt, kunt u de huisarts bellen...

of een andere zorgverlener waar u afspraken mee heeft gemaakt.

Bij heftige klachten kan het zijn dat u naar het ziekenhuis moet.

Vaak maakt een long aanval veel indruk op u en uw naaste.

Bespreek wat u heeft meegemaakt met uw arts.

Bij een longaanval worden uw COPD-klachten plotseling erger, een heftige en vaak nare ervaring. Het kan weken tot maanden duren om ervan bij te komen.

Behandelen van een longaanval

Mogelijkheden om de ernst van een longaanval te verminderen



Longaanval actieplan

Het longaanval actieplan is gratis te bestellen via [de website het longfonds](https://bestellen.longfonds.nl/product/longaanval-actieplan-copd/?gclid=CjwKCAiAiarfBRASEiwAw1tYv1pTxMI0sdPt8_uhnMSXPa3JCzplF7261guhpl3vLaLq99dksF_TvxoCATkQAvD_BwE)
(https://bestellen.longfonds.nl/product/longaanval-actieplan-copd/?gclid=CjwKCAiAiarfBRASEiwAw1tYv1pTxMI0sdPt8_uhnMSXPa3JCzplF7261guhpl3vLaLq99dksF_TvxoCATkQAvD_BwE).



Wat kan ik doen tijdens een longaanval?

- Probeer kalm te blijven en raak niet in paniek
- Wees niet bang om hulp van uw arts in te roepen. U staat er niet alleen voor
- Gebruik uw longaanval actieplan en kijk wat u heeft afgesproken met uw arts

Heeft u geen actieplan? Bestel een gratis exemplaar en bespreek het met uw huisarts of longarts.



Medicijngebruik

Het kan zijn dat u uw medicijnen moet aanpassen om de kans op een longaanval te verkleinen. Neem bij twijfel altijd contact op met uw zorgverlener.

Meer of andere luchtweg-verruimers (pufjes)

Deze medicijnen proberen de luchtwegen zo ruim mogelijk te maken om minder benauwd of kortademig te zijn.

Antibioticum kuur

Om bacteriën te doden.

Prednison kuur

Om de irritatie en de ontsteking te remmen.

Een longaanval herkennen

Hoe herkent u een longaanval?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Het herkennen van een longaanval kan lastig zijn.

Meestal gaat u bij een longaanval meer hoesten.

Hierbij kunt u meer slijm ophoesten dan normaal.

Ook wordt u meestal kortademig en benauwd, waardoor u angstig kunt worden.

Tijdens een longaanval kunt u zich bijna niet inspannen en wordt u sneller moe dan normaal.

De heftigheid van de longaanval verschilt per persoon.

Ook het ontstaan en de eerste klachten van een longaanval zijn vaak verschillend.

Probeer te ontdekken wat bij u de eerste klachten zijn.

Het longaanval actieplan helpt hierbij.

Als u een longaanval snel herkent, kunt u meestal erger voorkomen!

Samen met uw zorgverlener vult u het longaanval actieplan in.

Zo weet u wat u zelf moet doen bij een opkomende longaanval.

Het longaanval actieplan werkt als een verkeerslicht.

Bij groen licht voelt u zich goed, maar doet u rustig aan en gebruikt u uw medicijnen zoals altijd.

Bij een geel licht gaat het minder goed en nemen de klachten toe.

Hierbij is het belangrijk om meer medicijnen te nemen volgens uw actieplan.

Let ook op uw ademhaling en hoest technieken.

Als er binnen twee dagen niets verbetert of als u extremere klachten krijgt zoals het ophoesten van bloederig slijm of koorts...

gaat het licht op oranje en maakt u een afspraak met uw arts.

Bij een rood licht gaat het zeer slecht.

U bent erg benauwd en moet direct uw huisarts of 112 bellen.

Het kost tijd om uw klachten bij een longaanval te herkennen en het longaanval actieplan te gebruiken.

Praat met naasten over het actieplan, zodat zij weten wat ze moeten doen bij een longaanval.

Als u geen longaanval actieplan heeft kunt u dit met uw zorgverlener bespreken.

Een longaanval herkent u vaak aan:

- U hoest meer dan normaal
- U heeft meer en taaier slijm dan normaal
- U voelt zich benauwder dan normaal

Deel uw ervaringen



Angst, onzekerheid en soms zelfs paniek komen vaak voor bij een longaanval. Bespreek met uw naasten en uw zorgverlener wat de longaanval voor u betekent heeft.

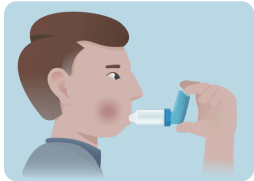
Meer informatie

Bekijk meer informatie over uw onderzoek of therapie



Meer informatie op Longfonds.nl

Lees op de website van het [Longfonds](https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/longaanval) (<https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/longaanval>), meer over een longaanval.



Juist gebruiken van uw inhalator

Wilt u zeker weten of u uw inhalator goed gebruikt?

Kijk hiervoor op inhalatorgebruik.nl (<https://inhalatorgebruik.nl>).