



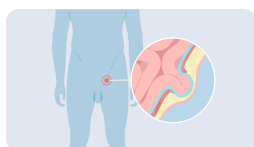
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Liesbreukoperatie



Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een liesbreuk operatie. Een liesbreuk is een zwakke plek in de buikwand. Door de zwakke plek in de buikwand kan het buikvlies en een darm naar buiten komen. Het kan ook vetweefsel zijn wat uitstulpt.

Een liesbreuk verdwijnt nooit vanzelf en kan klachten geven. Vaak is een operatie nodig. Hier krijgt u meer informatie over de operatie en het herstel na de operatie.

Wat is een liesbreuk?

Wat is een liesbreuk?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Om uw buik zit een buikwand.

De buikwand bestaat uit huid, vetweefsel, spieren en buikvlies.

Uw lies is van nature een zwakke plek in de buikwand.

Door deze plek kan soms buikvlies, darm of vetweefsel naar buiten komen.

Hierdoor ontstaat er een bult.

Zo'n uitstulping noemen we een liesbreuk.

Een liesbreuk is te herkennen aan een zwelling of uitstulping in de lies, die meestal ook terug te duwen is.

De zwelling wordt erger wanneer u er druk op uitoefent door bijvoorbeeld hoesten of hard persen.

Een liesbreuk kan pijn doen of een stekend of branderig gevoel geven.

U kunt ook alleen een zwelling hebben zonder pijn.

Liesbreuken kunnen aangeboren zijn of op latere leeftijd ontstaan.

Bijvoorbeeld doordat er druk op de buikwand staat door zwaar tillen of hard persen.

U kunt ook een liesbreuk krijgen door langdurig hoesten.

De opening in de buikwand geneest niet vanzelf en wordt vaak steeds groter.

Als u een liesbreuk heeft, kunt u hieraan geopereerd worden.

Vorbereiding

Nuchter zijn (niet eten en drinken)



Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Preoperatief onderzoek



Voor de operatie heeft u een preoperatief onderzoek. Om u goed voor te bereiden op de operatie vult u een vragenlijst in en heeft u een gesprek met de apothekersassistente (als u medicijnen gebruikt), de anesthesioloog en de verpleegkundige. De anesthesioloog geeft u uitleg over de verdoving die tijdens de operatie gebruikt wordt. Ook krijgt u uitleg over de pijnbestrijding.

Niet ontharen

Vanaf zeven dagen voorafgaand aan de operatie mag u het operatiegebied niet meer zelf ontharen met een tondeuse, scheermesje of ontharingscrème. Met het ontharen vergroot u het risico op infecties na de operatie.



Als het operatiegebied toch onthaard moet worden, doet de operatieassistent dit vlak voor de operatie met een speciale tondeuse.

Draag geen nagellak en make-up



Draag geen nagellak of make-up op de dag van de operatie.

Wat neemt u mee?



- Spullen voor een eventuele overnachting, zoals nachtkleding en toiletartikelen
- Uw medicijnen en de originele verpakking
- Geldig ID-bewijs

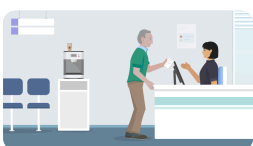
Laat waardevolle spullen thuis



Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor vermissingen of beschadiging van uw eigendommen.

Dag van de opname

Dag van de opname



U wordt op de dag van uw operatie opgenomen in het ziekenhuis. Op de opnamedag meldt u zich bij de receptie van het ziekenhuis. U wordt naar de afdeling gebracht.

Naar de operatiekamer



Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, mag u het operatiehemd van het ziekenhuis aantrekken. U wordt naar het operatiecomplex gebracht. Hier ontmoet u nog even kort de chirurg en de anesthesioloog.

Kijkoperatie

De meest voorkomende techniek om een liesbreuk te herstellen, is de kijkoperatie (laparoscopische liesbreukoperatie).

De kijkoperatie heeft voor- en nadelen. Deze punten neemt de arts met u door tijdens het spreekuur.

Liesbreuk kijk operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een liesbreuk kan met een operatie worden verholpen.

Een liesbreukoperatie kan plaatsvinden met een kijkoperatie.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...

...en afgedekt met steriele doeken.

De arts maakt daarna drie kleine sneetjes in uw buikwand.

De plek van deze sneetjes kan per operatie verschillen. Via de sneetjes kan de arts opereren.

De arts brengt een camera in.

De camera is verbonden met een scherm. Op het scherm kan de arts de binnenkant van uw buik bekijken.

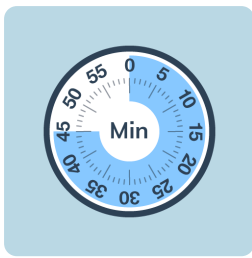
De arts brengt vervolgens de uitpuilende breuk weer naar binnen in de buik.

Om de buikwand steviger te maken, wordt er meestal een soort matje tegen de buikwand geplaatst.

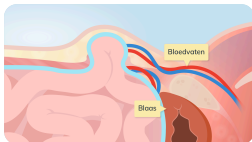
De sneetjes worden gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt.

De operatie is klaar.

De kijkoperatie duurt ongeveer 45 minuten



Een liesbreukoperatie is een ingewikkelde operatie



Een liesbreukoperatie is een ingewikkelde operatie. Dat komt omdat dicht bij de breuk bloedvaten lopen en er ook geopereerd wordt vlakbij de blaas en zaadleiders.

Open operatie

In sommige gevallen wordt ervoor gekozen om de liesbreuk te behandelen met een open operatie. Hierbij maakt de arts een snede bij de breuk. Dit noemen we ook wel de Lichtenstein operatie of er kan gekozen worden voor de TREPP-techniek die vaker wordt toegepast. De zorgverlener zal dit met u bespreken.

De open operatie heeft zowel voor- als nadelen. Deze punten neemt de arts met u door tijdens het spreekuur.

Liesbreuk open operatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een liesbreuk kan met een operatie worden verholpen.

Bij een liesbreukoperatie verwijdert de arts de uitstulping...

...of duwt hij of zij de uitstulping terug in de buik.

Een liesbreukoperatie kan plaatsvinden via een snee in de lies.

Dit noemen we een open operatie.

De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...

...en afgedekt met steriele doeken.

De arts maakt daarna een snee in de lies.

Via deze snee kan de liesbreuk opgezocht worden.

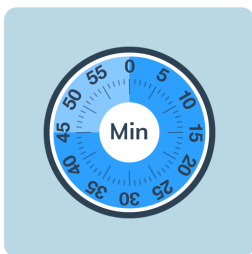
De arts brengt vervolgens de uitpuilende breuk weer naar binnen in de buik.

Om de buikwand steviger te maken, wordt er meestal een soort matje tegen de buikwand geplaatst.

Daarna wordt de de snee gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt.

De operatie is klaar.

De open operatie duurt ongeveer 45 tot 60 minuten



Na de operatie

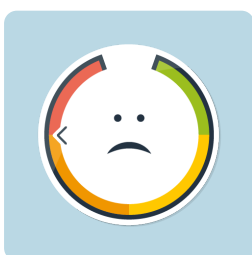
Na de operatie



Na de operatie wordt u naar de recoveryruimte (verkoeverkamer of uitslaapkamer) gebracht. Hier blijft u totdat u weer goed wakker bent en de verdoving is uitgewerkt. Gespecialiseerde verpleegkundigen bewaken uw ademhaling, hartslag en bloeddruk.

De anesthesioloog beslist wanneer u weer terug mag naar de verpleegafdeling.

Pijn na de operatie



Na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Aarzel niet iets te vragen tegen de pijn. Iedereen reageert anders op de operatie. Daarom is het niet te voorspellen hoeveel pijn u heeft na de operatie. De anesthesioloog schrijft u pijnstillers voor, maar dit kan te veel of te weinig zijn. Geef het ook aan als u geen pijn heeft.

Als u weer thuis bent, kunt u pijnstillers gebruiken zoals de anesthesioloog bij ontslag aan u heeft voorgeschreven.

Naar huis



Wanneer de wond er goed uitziet, u gewoon kunt plassen, niet misselijk bent en weer kunt eten, mag u naar huis.

- Kijkoperatie: Een kijkoperatie vindt plaats tijdens een dagopname. Na de operatie mag u dus nog dezelfde dag naar huis
- Open operatie: Het kan zo zijn dat u meer hersteltijd nodig hebt bij de open operatie en daarom een nachtje moet blijven

Belafspraak



De hechtingen zijn oplosbaar en verdwijnen vanzelf. Hiervoor hoeft u dus niet naar de huisarts. Met vier tot zes weken belt de doktersassistent van de chirurg u thuis om te horen hoe het gaat met uw herstel. Mocht het nodig zijn dan volgt een controle afspraak bij uw behandelend arts.

Herstel

Na de operatie



De eerste dagen na de operatie is de wond nog gevoelig. Bewegen, diep ademen en hoesten doet pijn. Bij de kijkoperatie is dit minder dan bij de open operatie.

Deelnemen aan het verkeer



Na de operatie mag u niet deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand u thuis kan brengen.

Neem de tijd om goed te herstellen voordat u weer deelneemt aan het verkeer.

Rust nemen



De eerste dagen na de operatie is het verstandig om rustig aan te doen. U mag in principe na een week weer normaal werken en sporten zodra u zelf voelt en denkt dat u dat kunt. Luister naar uw lichaam. Doe een stapje terug als u pijn voelt.

Van een kijkoperatie herstelt u sneller dan van een open operatie.

Voorkom druk op de wond



Ga in de eerste week niet te zwaar tillen en zorg voor een goede stoelgang zodat u niet hard hoeft te persen op de wc.

Voorkom druk op de wond door bij bijvoorbeeld niezen of persen uw wond met beide handen te steunen.

Bewegen na de operatie



Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering.

Douchen, baden en zwemmen



Na de operatie mag u kort douchen. U mag baden en zwemmen als de wonden genezen zijn. Dit duurt ongeveer 14 dagen.

Mogelijke complicaties

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Er is een kleine kans op complicaties zoals een nabloeding, wondinfectie, abces, perforatie, trombose of longontsteking. Daarnaast zijn er nog een aantal specifieke mogelijke complicaties:



- Na de operatie kan er op de plaats van de liesbreuk een zwelling ontstaan (seroom). Deze gaat meestal vanzelf weg na een aantal weken tot maanden
- U kunt last krijgen van chronische pijn, omdat er veel zenuwen door het gebied lopen. Dit komt vaker voor bij de open operatie. Om dit te voorkomen neemt de chirurg soms bewust de zenuw weg om deze chronische pijn te voorkomen
- Bij de man loopt de zaadstreng door het operatiegebied. Deze kan tijdens de operatie beschadigd raken. Als de andere zaadstreng normaal werkt, is de kans op onvruchtbaarheid klein
- Er kan een nieuwe liesbreuk ontstaan. Meestal is er dan weer een operatie nodig
- Bij de kijkoperatie wordt er dichtbij de blaas en de darmen geopereerd. Voor de operatie wordt altijd gecontroleerd of u de blaas goed leeg geplast heeft. Toch bestaat er een zeer kleine kans op beschadiging van de blaas. Vaak wordt dit tijdens de operatie herkend en zal de uroloog gevraagd worden om dit beschadiging te herstellen. Soms wordt het echter pas later duidelijk dat er een gaatje in de blaas is ontstaan
- Bij een grotere liesbreuk kan het zijn dat er een stuk darm vastzit in de breuk. Soms is het lastig om dit los te maken. Daarom bestaat er een kleine kans op darmbeschadigingen

Wanneer moet ik contact opnemen?



Heeft u vragen? Stel ze in de BeterDichtbij app.

Kan het niet wachten? Neem contact op met de polikliniek Chirurgie [0512 588 809](tel:0512588809) (tel:+31512588809) als u binnen tien dagen na uw operatie een van de volgende klachten heeft:

- Temperatuur boven 38.5 graden Celsius
- Hevige buikpijn
- Rode, gezwollen pijnlijke wondjes of vloeien van pus
- Algeheel ziekzijn
- Huiduitslag over het hele lichaam

Was de operatie langer dan tien dagen geleden en heeft u klachten, dan kunt u terecht bij uw eigen huisarts. Buiten kantooruren kunt u terecht bij de huisartsenpost.