

Lichte en matige sedatie



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Lichte en matige sedatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Om een onderzoek of behandeling zo prettig en goed mogelijk te maken...
kan de zorgverlener u sedatie geven.

Er zijn verschillende vormen van sedatie.

Er is lichte tot matige sedatie.

Dat noemen we ook wel een roesje...

en er is diepe sedatie.

U krijgt voor het onderzoek of de behandeling eerst een infuus.

Tijdens het onderzoek of de behandeling krijgt u...

via dit infuus de medicijnen voor sedatie.

De medicijnen bestaan meestal uit een rustgevend medicijn en een pijnstillend medicijn.

Bij sedatie verlaagt de zorgverlener uw bewustzijn.

U wordt dan suf of slaperig.

Na de sedatie zal de zorgverlener de operatie of behandeling uitvoeren.

Achteraf weet u vaak niet meer wat er is gebeurd.

Na het onderzoek of de behandeling...

gaat u naar de uitslaapkamer om bij te komen.

Daarna gaat u naar een verpleegafdeling of naar huis.
Dat hangt af van welke operatie of behandeling u krijgt.

Wat is sedatie?

Bij sedatie wordt uw bewustzijn verlaagd. Dat wil zeggen dat u slaperig wordt en u achteraf misschien niet meer goed kunt herinneren wat er precies gebeurd is.

Met sedatie wordt ook de pijn prikkel onderdrukt. Daardoor voelt u minder of geen pijn. Met sedatie kunt u een onderzoek beter verdragen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Voorbereiden op sedatie



Om u goed voor te bereiden op de sedatie is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid. Schrijf daarom de antwoorden van deze vragen voor uw arts op:

- Welke medicijnen gebruikt u?
- Heeft u allergieën?
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?
- Draagt u een Pacemaker of ICD?
- Heeft u eerder problemen gehad met een infuus/sedatie?
- Zijn er andere zaken/beperkingen waar wij rekening mee moeten houden?

Geef dit door aan uw arts.



Draag tijdens sedatie geen contactlenzen of bril

U mag tijdens de sedatie en het onderzoek geen contactlenzen of bril dragen.



Gehoorapparaten mag u inhouden



Nagellak tijdens de sedatie

U mag tijdens de sedatie en het onderzoek wel nagellak dragen.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Eten voor de sedatie

Het is belangrijk dat u voor de sedatie nuchter bent. Dit houdt in dat u **zes uur** voor de sedatie niet meer mag eten.

Tenzij u voor een maag- en darmonderzoek komt. U volgt dan de instructies van de betreffende folder.



Drinken voor de sedatie

U mag tot **twee uur** voor de sedatie nog wel water, thee zonder melk of heldere limonade drinken.

Tenzij u voor een maag- darmonderzoek komt. U volgt dan de instructies van de betreffende folder.



Geen kauwgom voor het onderzoek

Gebruik **24 uur** voor de sedatie geen kauwgom.



Niet roken

U mag tenminste vier uur voor de sedatie niet roken.



Volg altijd het advies van uw arts

Gelden voor uw onderzoek andere regels? Houdt u zich dan aan de regels van dat onderzoek.

Als u vragen heeft kunt u die stellen aan uw behandelend arts.

Bij een onderzoek van het maagdarmkanaal: volg de instructies die u heeft meegekregen van uw behandelend arts!

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen sieraden, horloge of piercings



U mag tijdens het onderzoek of de behandeling geen sieraden, horloge of piercings dragen. U kunt deze het beste thuis laten.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen



Bespreek uw medicijngebruik met uw zorgverlener.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Wat neemt u mee?



- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een rijbewijs, id-kaart of paspoort
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Nazorg na uw onderzoek of ingreep

Verminderd reactievermogen



Door de sedatie heeft u een verminderd reactievermogen. Dat betekent dat u minder snel reageert dan normaal.

Daarom mag u na het onderzoek met sedatie:

- De rest van de dag niet aan het verkeer deelnemen
- Geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen
- Geen machines bedienen



Niet zelf deelnemen aan het verkeer of alleen reizen na het onderzoek

Het is belangrijk dat u iemand meeneemt om u te begeleiden.



Geen alcohol na het onderzoek

Na het onderzoek of de ingreep mag u tenminste **24 uur** geen alcohol drinken.

Risico's

Informatie over mogelijke risico's na uw onderzoek of ingreep

Dalen van het zuurstofgehalte of uw bloeddruk



Sedatie is over het algemeen veilig, maar er kunnen risico's ontstaan. Zo kan uw zuurstofgehalte of uw bloeddruk tijdens de sedatie dalen.

Wij houden u daarom tijdens het onderzoek of de ingreep goed in de gaten. Ook na het onderzoek blijven wij u nog een uur controleren.

Vragen?

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?



Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.