

# Klaplong (pneumothorax)

## Klaplong (pneumothorax)

### Klaplong (pneumothorax)

#### *Video voice-over*

*De longen bevinden zich in de borstkas. Als u inademt, wordt uw borstkas groter.*

*Uw longen worden groter en vullen zich met lucht. Als u uitademt, wordt uw borstkas en longen kleiner. De lucht gaat uit uw longen.*

*Om de buitenkant van de longen zit het longvlies. Aan de binnenkant van de borstkas zit het borstvlies. Deze vliezen zitten strak tegen elkaar aan. Er zit alleen een dun laagje vocht tussen. Zo kunnen de longen goed met de borstkas mee bewegen als u ademt.*

*Soms ontstaat er een gaatje in het longvlies. Door dit gaatje komt er lucht tussen het longvlies en het borstvlies. De vliezen raken los van elkaar. De long kan dan leeglopen, net als een ballon. Dit noemen we een klaplong. Met de ingeklapte long kunt u meestal niet meer goed ademen. U kunt daarnaast klachten krijgen als benauwdheid of pijn op de borst.*

*Bij een grote klaplong zit er veel lucht tussen de vliezen. In dat geval moet een arts de lucht tussen de vliezen weghalen met punctie of een slangetje. Dit slangetje noemen we een drain. Bij een kleine klaplong zit er maar weinig lucht tussen de vliezen. Een kleine klaplong geneest meestal vanzelf. Het is dan wel nodig dat u voldoende rust neemt.*

## Oorzaken

### Mogelijke oorzaken van een klaplong

Een klaplong kan op verschillende manieren ontstaan:



- Zonder duidelijke oorzaak. Dit wordt een spontane klaplong genoemd. Een spontane klaplong komt vaak door een scheurtje in een zwakke plek in de longblaasjes. Een ontsteking, een afwijking of een longziekte kunnen voor zo'n zwakke plek zorgen
- Een klaplong kan ook ontstaan als een scherp voorwerp de long doorboort, zoals bij een steekwond of een ongeluk met een gebroken rib
- Soms ontstaat een ingeklapte long tijdens een medische ingreep. Bijvoorbeeld bij het aanprikken van de long als er longweefsel nodig is voor onderzoek of door een operatie waarbij een deel van de long verwijderd moet worden

---

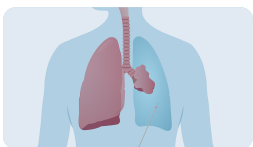
## Behandeling

### Rust



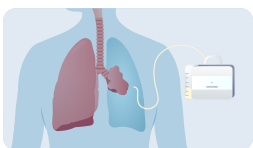
Bij een kleine klaplong is rust meestal voldoende om uw klaplong te genezen. Houd u hierbij aan de leefregels die de arts u voorschrijft. Uw lichaam zorgt zelf dat de klaplong goed geneest. Heeft u pijn? Vraag uw arts dan om pijnstillers.

### De lucht weghalen met een slangetje of naald



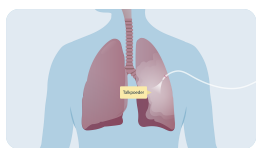
De lucht tussen de vliezen kan ook eenmalig weggehaald worden met een slangetje (drain) of naald. De arts prikt de het slangetje of de naald door de borstkas heen en schuift dit door naar de borstholte. Zo kan de lucht weg uit de borstkas.

### Thoraxdrainage



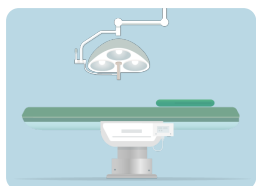
Is de long ver ingeklappt, dan plaatst de arts een drain. Dat is een slangetje dat via uw borst wordt aangebracht. Het voert lucht en vloeistof uit uw borstholte af. De drain blijft een aantal dagen zitten. Voor deze behandeling moet u een paar dagen in het ziekenhuis opgenomen blijven.

## Pleurodese



Om een volgende klaplong te voorkomen, worden de longen soms aan elkaar 'geplakt'. Dit gebeurt met speciaal talkpoeder (talkpoeder opgelost in zout water) dat via de drain in de holte tussen het longvlies en borstvlies wordt gebracht. Door dit talkpoeder plakken de vliezen aan elkaar. Deze behandeling wordt pleurodese genoemd. Voor deze behandeling moet u een paar dagen in het ziekenhuis opgenomen worden.

## Operatie



Herstelt het lek niet met rust of met een drain? Dan is een operatie nodig om het lek te dicht. Dit is een kleine ingreep.

Denkt de arts dat er een kans bestaat dat u opnieuw een klaplong krijgt? Dan kan de arts tijdens een operatie uw longvliezen behandelen zodat ze aan elkaar gaan kleven. Dat maakt de kans dat u een nieuwe klaplong krijgt

heel klein.

---

## Leefregels

Na een klaplong is het belangrijk dat u zich aan een aantal leefregels houdt. Deze leefregels helpen u bij het herstel en maken de kans kleiner dat u weer een klaplong krijgt.

### Stop met roken



Rookt u? Stop dan meteen. Hierdoor wordt de kans op een spontane klaplong kleiner.

### Niet tillen, druk uitoefenen of zwaar (huishoudelijk) werk verrichten



De eerste twee weken mag u geen grote inspanning leveren. Door inspanning neemt de druk in de longen toe. Hierdoor wordt de kans groter dat de long opnieuw in elkaar zakt.

Vermijd daarom de volgende inspanningen:

- Til geen zware dingen
- Probeer persen bij de stoelgang te vermijden
- Ga niet intensief sporten
- Hoest zo min mogelijk
- Voorkom persen

## Vliegen



U mag acht weken niet vliegen. Bespreek met uw arts wanneer u van plan bent om te gaan vliegen.

## Duiken



U mag de rest van uw leven niet meer duiken. Als u duikt, komt er veel druk op uw longen. Dat kan een nieuwe klaplong veroorzaken.

---

# Meer informatie

## Meer weten?



Wilt u meer informatie over een klaplong? Op de website van het [Longfonds \(https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong\)](https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong) vindt u meer informatie.