

Samen beslissen en informed consent

Informatie over samen beslissen en informed consent



U gaat binnenkort naar het ziekenhuis. U bespreekt dan samen met uw zorgverlener welke behandeling het beste bij uw situatie past. Dit noemen we samen beslissen. Wanneer u met de informatie die u gekregen heeft toestemming geeft voor de gekozen behandeling, dan noemen we dat informed consent.

Hier krijgt u meer informatie over samen beslissen en informed consent.

Wat is samen beslissen en informed consent?

Video voice-over

Als u naar het ziekenhuis gaat, wilt u de behandeling die het beste bij u past.

Meestal zijn er verschillende mogelijkheden voor uw situatie.

Samen met uw zorgverlener bespreekt u tijdens een gesprek welke mogelijkheden dit zijn en wat ze inhouden. U kunt er ook voor kiezen om niet behandeld te worden.

Het is goed om alvast na te denken over wat u belangrijk vindt.

Zo kunt u zo goed mogelijk bepalen welke behandeling het beste op u aansluit.

Bereid u daarom goed voor op dit gesprek.

Dit kunt u doen met behulp van de 'drie goede vragen'. Deze vragen zijn:

Wat zijn mijn behandelmogelijkheden?

Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?

En wat betekent dat voor mijn situatie?

De zorgverlener kan u meer vertellen over de medische kant en de eventuele risico's of bijwerkingen van de mogelijke behandelingen.

U kent uzelf het beste. Bespreek daarom wat u zelf belangrijk vindt.

Het kiezen van een behandeling hangt af van uw medische situatie en uw voorkeuren.

Op deze manier kiest u samen met uw zorgverlener voor de behandeling die het beste bij u past. Dit noemen we samen beslissen.

Voor iedere behandeling is uw toestemming nodig. Om die te kunnen geven, moet u eerst goed begrijpen wat u te wachten staat.

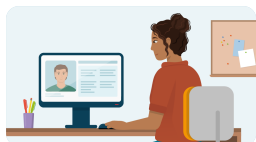
Daarom krijgt u van het ziekenhuis informatie via een folder, een video of tijdens een gesprek met een zorgverlener.

Daarna vraagt de zorgverlener of u toestemming geeft om de behandeling te starten.

Is alles duidelijk voor u en geeft u toestemming voor de behandeling? Dit noemen we informed consent of in het Nederlands geïnformeerde besluitvorming.

De zorgverlener schrijft in uw dossier dat u alles begrijpt en dat u wilt beginnen met de behandeling.

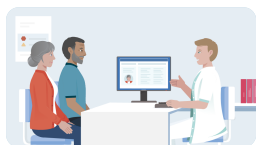
Notitie in uw medisch dossier



Bij belangrijke besluiten, noteert de zorgverlener in uw medisch dossier dat u alle informatie heeft gekregen die u nodig heeft. Daarnaast noteert de zorgverlener dat u de informatie goed begrijpt. De arts beschrijft dit onder de term "informed consent".

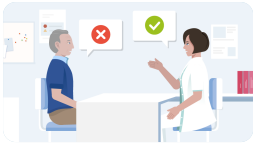
Tips

Neem iemand mee naar uw gesprek



Een bezoek aan uw arts kan spannend zijn. Het kan helpen als u iemand meeneemt die u vertrouwt. Bovendien horen twee meer dan één. Het is fijn om na afloop van het gesprek met iemand te herhalen wat er allemaal is gezegd.

Zorg dat u de zorgverlener begrijpt



Uw zorgverlener legt alles over de behandeling uit. Hij vertelt de mogelijke risico's en bijwerkingen. Het is belangrijk dat u de zorgverlener goed begrijpt. Geef het aan als u iets niet begrijpt of als u meer informatie wilt krijgen.

Vragen bedenken



Bedenk van te voren een aantal vragen die u aan u zorgverlener wilt stellen. Schrijf deze vragen op en neem deze mee naar het gesprek. Stel deze vragen tijdens het gesprek. Zo weet u zeker dat u antwoord krijgt op al uw vragen.