

Immunotherapie met Imfinzi (durvalumab)

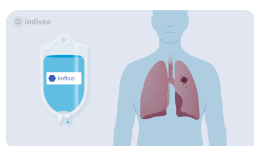


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Imfinzi (durvalumab)



Samen met uw arts heeft u gekozen voor een behandeling met immunotherapie met het middel Imfinzi (durvalumab). Deze behandeling wordt gegeven bij niet-kleincellige, lokaal gevorderde longkanker die niet te opereren is. Imfinzi (durvalumab) start u nadat uw behandeling met chemotherapie en bestraling goed is afgerond. Hier krijgt u meer informatie over deze behandeling.

Behandelcombinatie



Voordat u start met de behandeling met Imfinzi (durvalumab) krijgt u een combinatie van chemotherapie en bestraling. Dit kan zwaar zijn. Daarom wordt voordat u kunt starten met Imfinzi (durvalumab) beoordeeld of u voldoende hersteld bent van de chemotherapie en bestraling. Dit kan een aantal weken duren. Het streven is om met Imfinzi (durvalumab) te starten binnen 6 weken na de laatste bestraling.

Uw therapie

Bekijk hieronder uw behandeling als animatie.

Imfinzi (durvalumab)



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Ieder mens heeft een immuunsysteem.

Het immuunsysteem heeft de taak ons te beschermen tegen virussen en bacteriën.

Het immuunsysteem kan ook de strijd aangaan met kankercellen.

Uw behandelteam heeft besloten om uw longkanker te behandelen met de immunotherapie Imfinzi.

Imfinzi krijgt u via een infuus in een ader.

Deze therapie wordt gegeven aan patiënten met niet-kleincellige, lokaal gevorderde longkanker die niet te opereren is.

Immunotherapie is een behandeling die het immuunsysteem sterker maakt.

Met deze therapie worden kankercellen sneller herkend en uitgeschakeld.

Het doel van de behandeling is om de ziekte te genezen of wanneer dat niet mogelijk is, de ziekte zo onder controle te houden...

dat deze zich niet verder verspreidt buiten de longen.

U krijgt iedere twee weken...

of iedere vier weken 1 uur lang een infuus toegediend.

Dit heet een kuur.

Een behandeling bestaat vaak uit meerdere kuren.

De behandeling duurt in principe twaalf maanden.

Soms stopt de behandeling eerder.

Bijvoorbeeld omdat de longkanker verder groeit of u te veel last krijgt van bijwerkingen.

Deze bijwerkingen kunnen ontstaan omdat het immuunsysteem extra actief wordt.

Daardoor kan de behandeling zwaar zijn.

De bijwerkingen verschillen sterk per persoon en kunnen ook invloed hebben op gezonde delen van uw lichaam.

Het kan zijn dat u pas na de behandeling last krijgt van bijwerkingen.

Voordat u start met de immunotherapie wordt de behandeling uitgebreid met u besproken.

Belangrijk

Het is erg belangrijk dat u geen dosis van Imfinzi (durvalumab) overslaat. Zorg er daarom voor dat u alle afspraken voor de toediening van Imfinzi (durvalumab) nakomt. Overleg met uw zorgverlener als u een toediening wilt overslaan of uitstellen.

Hoe lang duurt de behandeling?



Imfinzi (durvalumab) wordt toegediend via een infuus in een ader. U krijgt elke twee weken of elke vier weken 1 uur lang een infuus toegediend. Dit heet een kuur. De behandeling met Imfinzi (durvalumab) duurt in principe 12 maanden.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bloedwaarden meten voor de behandeling



Voor en tijdens de behandeling met Imfinzi (durvalumab) worden metingen en bloedonderzoeken gedaan en wordt uw algemene gezondheid gecontroleerd. Zo kan goed in de gaten worden gehouden hoe u op de behandeling reageert.

Zwangerschap en borstvoeding



De effecten van Imfinzi (durvalumab) bij zwangere vrouwen zijn niet bekend, maar het is mogelijk dat de werkzame stof durvalumab schadelijk is voor een ongeboren kind. Als u een vrouw bent die zwanger kan worden, moet u effectieve anticonceptie gebruiken tijdens uw behandeling met Imfinzi (durvalumab) en gedurende ten minste 3 maanden na uw laatste dosis.

Borstvoeding

Zeg het tegen uw arts als u borstvoeding geeft. Vraag uw arts of u borstvoeding kunt geven tijdens of na uw behandeling met Imfinzi (durvalumab). Het is niet bekend of Imfinzi (durvalumab) in de moedermelk wordt uitgescheiden.

Autorijden

Het is niet waarschijnlijk dat Imfinzi (durvalumab) invloed heeft op uw rijvaardigheid en uw vermogen om machines te gebruiken. Als u echter bijwerkingen heeft die invloed hebben op uw concentratie of uw reactievermogen, moet u voorzichtig zijn bij het besturen van een voertuig of het gebruik van machines.



Stoppen met roken



Tijdens de behandeling van kanker is het belangrijk dat u probeert te stoppen met roken.

Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld



Uw huisarts wordt aan begin van uw behandeling op de hoogte gesteld.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Voeding bij kanker



Als u ziek bent is goede voeding en een gezond lichaamsgewicht belangrijk. Zo versterkt u uw weerstand en conditie tijdens de behandeling. Zorg ervoor dat er genoeg energie, eiwitten, vocht, vitamines en mineralen in uw voeding zit.

Meer informatie over voeding bij kanker vindt u op de website van [voedingenkanker.info](https://www.voedingenkankerinfo.nl/voeding-tijdens-de-behandeling/) (<https://www.voedingenkankerinfo.nl/voeding-tijdens-de-behandeling/>) en [longkankernederland.nl](https://www.voedingenkankerinfo.nl/voeding-tijdens-de-behandeling/) (<https://www.voedingenkankerinfo.nl/voeding-tijdens-de-behandeling/>).

Blijf op uw normale gewicht

Uw ziekte kan er voor zorgen dat u minder eetlust heeft. Ook kan u in een korte periode afvallen. Dit is niet goed voor uw behandeling, omdat uw behandeling op uw lichaam wordt afgestemd.



Het is belangrijk om tijdens de behandeling niet af te vallen of aan te komen. Als u wilt afvallen, doe dit dan in overleg met uw behandelaar.



Matig uw alcohol gebruik

Tijdens de behandeling is het verstandig om uw alcohol gebruik te matigen. Neem 24 vóór tot 48 uur na uw behandeling met chemotherapie, bestraling of durvalumab geen alcohol.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Heeft u een allergie?



U kunt niet behandeld worden met deze therapie als u allergisch bent voor het middel Imfinzi (durvalumab) of een van de andere stoffen in dit geneesmiddel.



Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen het effect van de behandeling versterken of verzwakken. Bespreek daarom met uw zorgverlener of u door kunt gaan of tijdelijk moet stoppen met deze medicatie.

Denk hierbij ook aan vitaminepillen, wietolie, alternatieve geneesmiddelen, voedingssupplementen, kruiden en homeopathische middelen.

Aanvullende medicijnen



Soms heeft u aanvullende medicijnen nodig bij de behandeling. Bijvoorbeeld medicijnen tegen misselijkheid.

Leven met kanker

Kanker heeft vaak gevolgen voor de kwaliteit van leven en uw sociale leven. Klachten kunnen de kwaliteit van het dagelijks leven (sterk) verminderen.

Diagnose kanker



Kanker maakt emoties los en daarbij kunnen allerlei vragen ontstaan. Word ik wel beter? Wat gaat er gebeuren?

Het kan moeilijk zijn om met dit soort vragen en emoties om te te gaan. In de meeste gevallen zullen de emoties na verloop van tijd afnemen. Maar in sommige situaties kunnen ze ook ineens weer opspelen.

Tips

Hierbij geven we u een aantal tips om om te gaan met angst en onzekerheid:

- Praat over uw gevoelens, dat kan enorm helpen. Sommige mensen vinden praten met dierbaren over hun ziekte moeilijk. Contact zoeken met een lotgenoot kan dan een uitkomst bieden. Op internet zijn verschillende forums te vinden.
- Voor sommige mensen helpt het om gedachten op papier te zetten. Hierdoor kunt u meer grip krijgen op uw gevoelens en emoties.
- Zoek regelmatig afleiding. Probeer dingen te doen die u leuk vindt en verzet hiermee uw gedachten.
- Sommige mensen vinden het prettig om op een actieve manier met kanker om te gaan door zich te verdiepen in mogelijke behandelingen of om meer te lezen over kanker. Patiëntenverenigingen (bijvoorbeeld longkanker Nederland) kunnen u hierbij helpen.

Vermoeidheid



Bijna alle patiënten hebben tijdens een behandeling voor kanker last van vermoeidheid. Dat is normaal. De behandelingen (zoals een operatie, chemotherapie of bestraling) en het reizen naar het ziekenhuis is meestal erg intensief.

Ook spanningen en onzekerheden kunnen zorgen voor vermoeidheid. Bespreek uw vermoeidheidsklachten daarom met uw arts, want vaak zijn er mogelijkheden om de vermoeidheid te verminderen.

Tips

- Vertel uw zorgverlener dat u moe bent. Soms is er een directe oorzaak voor de vermoeidheid die behandeld kan worden.
- Accepteer uw vermoeidheid en probeer er niet tegen te vechten. Doe het rustiger aan dan u gewend bent.
- Probeer regelmaat in uw dagen te houden. Sta op vaste tijden op en ga op vaste tijden slapen.
- Blijf actief, maar plan uw activiteiten, neem daarbij voldoende rustpauzes.
- Laat u bij zware werkzaamheden helpen.
- Zorg voor ontspanning. Doe niet alleen activiteiten die u nuttig vindt, maar doe regelmatig iets waar u plezier aan beleeft. Leuke activiteiten geven u energie. Ook ontspanningsoefeningen kunnen u helpen.
- Probeer niet teveel te piekeren, dit kost energie.
- Informeer de mensen in uw omgeving. Geef aan dat u kanker heeft (gehad) en daardoor regelmatig moe bent. Dit voorkomt onbegrip.
- Vraag mensen in uw omgeving om te helpen. Denk hierbij aan het doen van boodschappen. Vaak zijn mensen blij dat ze iets concreets kunnen doen.

Patiëntenvereniging

Contact met lotgenoten

Immunotherapie is een zware behandeling. Het kan prettig voor u zijn om uw ervaringen en gevoelens te delen met iemand in een vergelijkbare situatie. Lotgenoten kunnen elkaar vaak makkelijker begrijpen.



Lotgenoten kunt u ontmoeten via een patiëntenorganisatie of via een inloophuis. Ook via [kanker.nl](https://www.kanker.nl/) (<https://www.kanker.nl/>) en [longkankernederland.nl](https://www.longkankernederland.nl/) (<https://www.longkankernederland.nl/>) kunt u lotgenoten ontmoeten.

Patiëntenbeweging NFK



De NFK is een samenwerkingsverband van 20 kankerpatiëntenorganisaties. De NFK vertegenwoordigt alle kankerpatiënten in Nederland en komt op voor hun belangen. De organisatie streeft naar betere zorg en meer kwaliteit van leven. Meer informatie vindt u op [NFK.nl](http://nfk.nl/). (<http://nfk.nl/>).

Meer informatie

Meer informatie over immunotherapie met durvalumab



Uitgebreide informatie over immunotherapie met durvalumab en alle bijwerkingen vindt u via [deze link](https://medicines.astrazeneca.nl/content/dam/multibrand/nl/nl/products/smpc/mfinzi-smpc.pdf). (<https://medicines.astrazeneca.nl/content/dam/multibrand/nl/nl/products/smpc/mfinzi-smpc.pdf>).

Meer informatie over immunotherapie en kanker



Wilt u meer weten over immunotherapie en kanker? Dan kunt u terecht op de website kanker.nl. (<http://kanker.nl/>) of [longkankernederland.nl](https://www.longkankernederland.nl/) (<https://www.longkankernederland.nl/>). Hier kunt u uitgebreid informatie vinden over soorten kanker, behandelingen en omgaan met kanker. Ook kunt u ervaringen van andere kankerpatiënten vinden.

Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen



Zoals elk geneesmiddel kan ook Imfinzi (durvalumab) bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Als u last krijgt van een bijwerking, is het belangrijk dat u **onmiddellijk contact opneemt** met uw contactpersoon in het ziekenhuis. Ook als het gaat om een bijwerking die niet op deze pagina of in de patiëntinformatie die u gekregen heeft staat. Als een bijwerking vroeg ontdekt wordt, kan deze behandeld worden voordat deze erger wordt. Het kan voorkomen dat de behandeling misschien tijdelijk gestopt moet worden.

Bijwerkingen kunnen tijdens de behandeling optreden, maar ook nadat de behandeling is gestopt. Houd mogelijke bijwerkingen daarom tijdens en na de behandeling goed in de gaten.

Wilt u meer informatie over dit geneesmiddel? Of wilt u een bijwerking melden? Dan kunt u contact opnemen met 085 8089900 of info.nl@astrazeneca.com (<mailto:info.nl@astrazeneca.com>).

U kunt ook gebruik maken van onderstaande formulieren.

- [Stel hier uw medische vraag](https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl)
(<https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl>).
- [Meld bijwerking geneesmiddelen](https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl)
(<https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl>).
- [Meld productklacht geneesmiddelen](https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl)
(<https://contactazmedical.astrazeneca.com/content/astrazeneca-champion/nl/nl/amp-form.html?country=nl&lang=nl>).

Bijwerkingen die voorkomen bij meer dan 1 op de 10 gebruikers



- Infecties van de bovenste luchtwegen;
- (Ernstige) longinfecties;
- Een wat snelle hartslag, vermoeidheid of gewichtstoename. Dit wordt veroorzaakt door een minder actieve schildklier.
- Hoesten;
- Diarree;
- Maagpijn;
- Huiduitslag of jeuk;
- Koorts.

Bijwerkingen die voorkomen bij minder dan 1 op de 10 gebruikers



- Infecties van het zachte weefsel van tanden en mond;
- Griep;
- Een wat snelle hartslag, vermoeidheid of gewichtstoename. Dit wordt veroorzaakt door een te actieve schildklier.
- Hese stem;
- Ontsteking van de ingewanden of de darmen (kan o.a. diarree, buikpijn, misselijkheid en koorts veroorzaken);
- Afwijkende uitslagen bij levertests;
- Nachtzweeten;
- Spierpijn;
- Afwijkende resultaten bij nierfunctietests;
- Pijn bij het plassen;
- Zwelling van de benen;
- Reactie op het infuus die koorts of roodheid kan veroorzaken.

Lees de patiëntenbijsluiter voor meer informatie en een volledige lijst met bijwerkingen.

Houd bij hoe u zich voelt



Het is mogelijk dat u al bepaalde klachten heeft door uw kanker, eerdere behandelingen of andere medicijnen die u gebruikt. Daarom is het belangrijk te noteren hoe u zich voelt voordat u met de Imfinzi (durvalumab) behandeling begint. Dat helpt om eventuele veranderingen op te merken.