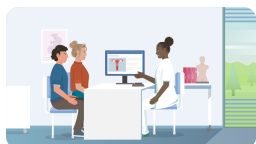


2e intakegesprek voor IVF- of ICSI behandeling

Inleiding

2e intake met de verpleegkundige



U heeft met de gynaecoloog gesproken over een IVF- of ICSI behandeling. Voordat u start met de behandeling, heeft u een tweede intakegesprek met de fertiliteitsverpleegkundige.

Wij bereiden u graag voor op dit gesprek, zodat u alvast kunt nadenken over bepaalde onderwerpen. Hier leggen wij uit wat u kunt verwachten van het tweede intakegesprek.

Het gesprek

Video

Video voice-over

U begint binnenkort met een IVF- of een ICSI behandeling. Hierover heeft u een gesprek met de verpleegkundige.

Jullie bespreken dan het vervolg van de behandeling. Tijdens dit gesprek krijgt u veel informatie. Het is dus fijn als u weet wat u kunt verwachten.

U krijgt bijvoorbeeld een aantal belangrijke documenten mee naar huis. Deze documenten moet u goed doorlezen en ondertekenen. Ook krijgt u uitleg over de verschillende medicijnen die u gaat krijgen en hoe u ze gebruikt. Daarnaast krijgt u informatie over de echo en de follikelpunctie.

*Alle informatie over de behandeling staat beschreven in het behandel-schema.
Lees alle informatie over de afspraken door en schrijf uw vragen op.*

*Bewaar dit behandel-schema goed en neem het mee naar iedere echocontrole.
Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar het gesprek met de
verpleegkundige. Twee mensen horen meer dan één. Na dit gesprek weet u
precies hoe de behandeling er voor u uit ziet.*

Het gesprek duurt ongeveer 1 uur



Belangrijke documenten

Behandel-schema



U krijgt het behandel-schema mee op papier. Het is belangrijk dat u het schema goed bewaart. Neem het schema ook mee naar iedere echocontrole.

Op het schema ziet u alle informatie over de behandeling, zoals:

- Welke medicijnen u krijgt
- De hoeveelheid medicijnen die u moet nemen
- Tijdstip waarop u de medicijnen moet spuiten
- Datum van de echo
- Informatie over de follikelpunctie

Contract

U krijgt een contract van de verpleegkundige. Hierin staat dat de zorgverleners de eicellen en mogelijk het (donor)sperma mogen gebruiken voor uw behandeling. Lees het contract goed door.



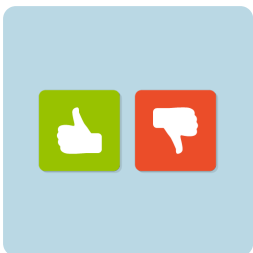
Bent u akkoord met de inhoud? Onderteken dan het contract.

Contract voor twee personen (postuumverklaring)



Als u of uw partner overlijdt, dan zijn wij verplicht om de embryo's, eicellen en/of zaadcellen te vernietigen. Maar u kunt ons schriftelijk toestemming geven voor gebruik van de embryo's, eicellen en/of zaadcellen door uw partner ná uw overlijden. Dit noemen we een postuumverklaring. Wordt geregeld in het Isala ziekenhuis in Zwolle.

Gebruik van restmateriaal (code rood/groen)



De laboratoriummedewerker onderzoekt al het lichaamsmateriaal (zaadcellen, eicellen en embryo's). Soms kunnen wij niet al het materiaal voor de behandeling gebruiken. Dit noemen we restmateriaal. Restmateriaal kunnen wij gebruiken om nieuwe laboratoriummedewerkers op te leiden. Dit doen wij niet zonder uw toestemming. Wij noemen dit code rood of code groen. We noteren uw wens altijd in uw dossier. Wordt geregeld in het Isala ziekenhuis in Zwolle

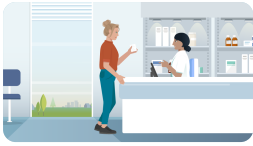
Matcherpas



Dit is een pas voor u en uw eventuele partner. Hierop staat een persoonlijke code. Dit wordt gebruikt als extra controle. Zo kan de zorgverlener controleren of de code op het potje, buisje of schaalpje met lichaamsmateriaal, hetzelfde is als uw code. Krijgt u in het Isala ziekenhuis in Zwolle

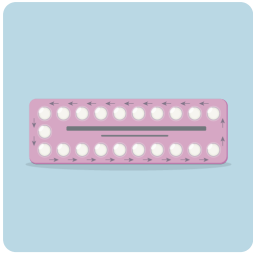
Medicijnen

Medicijnen



De arts bepaalt welke medicijnen u gaat gebruiken. Na het gesprek met de fertiliteitsverpleegkundige kunt u de medicijnen ophalen bij de apotheek in het ziekenhuis. U kunt de medicijnen niet bij een andere apotheek ophalen.

Anticonceptiepil



Het is mogelijk dat u eerst een anticonceptiepil moet slikken. Hiermee kunnen we uw cyclus regelen. Ook bereid de pil uw lichaam voor op het begin van de behandeling.

Injecties



Voor de behandeling krijgt u een aantal prikken (injecties). De verpleegkundige informeert u hierover. Op het behandelingschema staat wanneer u zichzelf een prik moet geven en hoeveel. Houd dit schema altijd aan.

Zelf bijhouden



We rekenen uit hoeveel medicijnen u nodig heeft. Zo krijgt u nooit teveel medicijnen mee. Dit doen we, omdat de medicijnen erg duur zijn. Houd daarom goed bij hoeveel medicijnen u nog in huis heeft. En geef op tijd aan als uw medicijnen bijna op zijn. Haal de medicijnen op tijd op bij de

apotheek van het ziekenhuis.

Foliumzuur en vitamine D



We raden u aan om foliumzuur en vitamine D te slikken. Doet u dit nog niet? Begin hier dan direct mee.

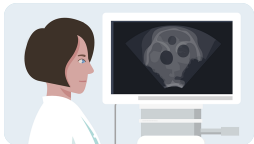
Belangrijke momenten

Startecho



De verpleegkundige legt uit wanneer u voor de eerste echo moet komen. Dit noemen we ook wel de startecho. Met een vaginale echo bekijken wij dan uw eierstokken en baarmoeder.

Vervolgecho's



U komt tijdens uw behandeling meerdere keren naar het ziekenhuis voor vervolgecho's. Tijdens een vervolgecho bekijken wij hoeveel eiblaasjes er groeien en hoe groot deze zijn. Een eiblaasje heet ook wel follikel. Na de echo maken wij gelijk een vervolgafspraak.

Bloedonderzoek



Soms is er ook een bloedonderzoek nodig. Zo heeft de zorgverlener meer informatie over hoe uw eierstokken op de behandeling reageren.

De follikelpunctie



Een follikel is een met vocht gevuld blaasje. Hierin zit de eicel. Door de medicijnen komen meer follikels in de eierstokken. De follikels worden met een naald één voor één aangeprikt. Het vocht in de follikel en de eicellen worden opgezogen en opgevangen. Dit noemen we een follikelpunctie.

Sperma inleveren



Uw partner levert op de dag van de follikelpunctie sperma in. Jullie krijgen hierover meer informatie van de zorgverlener.

Fase vijf

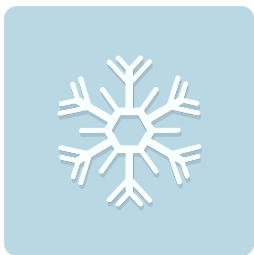


Bij de follikelpunctie worden alle follikels leeggezogen. Met de verkregen eicellen doen we de IVF- of ICSI behandeling. Zijn de eicellen bevrucht? Dan heten het embryo's.

Na drie dagen onderzoekt de laboratoriummedewerker welk embryo het beste is. Deze plaatsen we dan in uw baarmoeder. Van alle andere embryo's worden de vijf beste ingevroren. De overige embryo's bewaren we apart, zodat die zich verder kunnen ontwikkelen.

De embryo's die verder ontwikkeld zijn, noemen we een blastocyste. Deze vriezen wij ook in. Dit proces noemen we fase vijf.

Hoeveel wordt er ingevroren?



Het verschilt per persoon hoeveel we invriezen. We proberen alle goede embryo's en blastocysten in te vriezen. De zorgverlener laat u weten hoeveel er worden ingevroren.

Meer informatie

Koorts mannelijke partner



Koorts boven de 38,5 graden heeft meestal een slechte invloed op de kwaliteit van het sperma. Dit blijft nog drie maanden zo nadat de man koorts heeft gehad. Het is daarom belangrijk om dit door te geven.

Onthouding

We raden aan om twee of drie dagen vóór de follikelpunctie, de laatste keer klaar te komen (zaadlozing). Daarna niet meer. Dit noemen we onthouding. Dit kan de kwaliteit van het sperma verbeteren.



Activiteiten



U mag tijdens de behandeling alles doen. U mag bijvoorbeeld gewoon werken, sporten of seks hebben.

Maatschappelijk werker



Het behandeltraject kan best veel van u en uw partner vragen. Het kan helpen om daarover met een maatschappelijk werker te praten. U kunt beiden bij de maatschappelijk werker terecht.

Meer informatie

Patiëntenvereniging



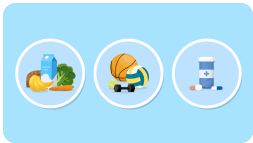
Freya is een bekende patiëntenvereniging voor problemen met de vruchtbaarheid. Kijk op www.freya.nl (<http://www.freya.nl>) voor meer informatie.

Tips



ZwangerWijzer geeft meer informatie over zwanger worden door het beantwoorden van vragen. Kijk op www.zwangerwijzer.nl (<http://www.zwangerwijzer.nl>) voor meer informatie.

Gezond zwanger worden



Wilt u tips over gezond zwanger worden? Kijk dan op <https://www.strakswangerworden.nl/> (<https://www.strakswangerworden.nl/>).