

# Hyperventilatie test



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.



## Vragenlijst

Voor dat de test begint vult u een vragenlijst in over uw klachten.

## Hyperventilatie test



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

### Uitgesproken tekst van de video

U mag gaan zitten op de stoel en u neemt een mondstuk in uw mond.

Dit mondstuk is verbonden met een meetapparaat.

Vervolgens wordt er een knijper op uw neus gezet, zodat uw alleen nog via het mondstuk kunt ademen.

Dit doet geen pijn.

U moet 3 minuten rustig door het apparaat ademen.

Hierna vraagt de medewerker u om 3 minuten snel en diep in- en uit te ademen.

In het laatste deel moet u nog 5 minuten rustig ademen door het mondstuk.

Tijdens en na de test kunt u klachten krijgen zoals tintelingen in uw handen en voeten of een licht gevoel in uw hoofd.

Na de test worden uw klachten besproken.

Hyperventilatie betekent: 'te snel en te diep ademen'. Een verkeerde ademhaling kan leiden tot klachten.

Tijdens de hyperventilatie test wordt er gekeken naar uw manier van ademen.

---

## Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



### Epilepsie (vallende ziekte)

Geef voor het onderzoek bij de longfunctie afdeling aan als u Epilepsie heeft.

---

## Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



### Geen slaapmiddelen

Op de dag van het onderzoek mag u geen slaap- en rustgevende medicijnen gebruiken.



## Medicijnen

Neem voor uw ziekenhuis bezoek een lijstje mee met de medicijnen die u gebruikt.

---

## Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



### Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
  - De pas van uw ziektekostenverzekering
  - Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
  - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd
- 

## Na het onderzoek



### Duizeligheid en benauwdheid

Tijdens het onderzoek kunt u duizelig of benauwd worden. Ook kunt u last krijgen van ademnood of een angstig gevoel.