

Hormonale (endocriene) therapie



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Uw behandeling met hormonale therapie

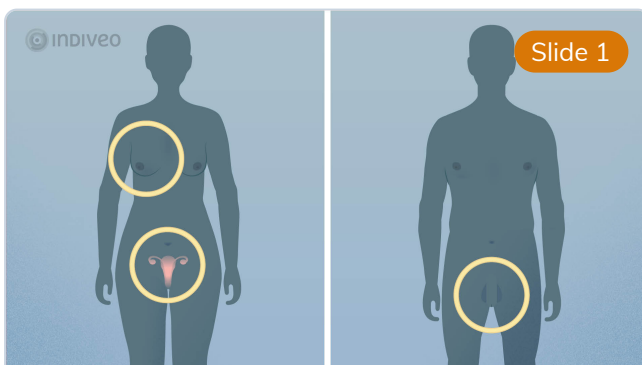
Inleiding

Bij hormonale, ook wel endocriene therapie genoemd, krijgt u medicijnen om de groei van kankercellen te remmen. Deze medicijnen houden de werking van hormonen tegen die bij bepaalde kankersoorten een belangrijke rol spelen. Deze vorm van therapie kan gebruikt worden in verschillende fasen van uw ziekte.

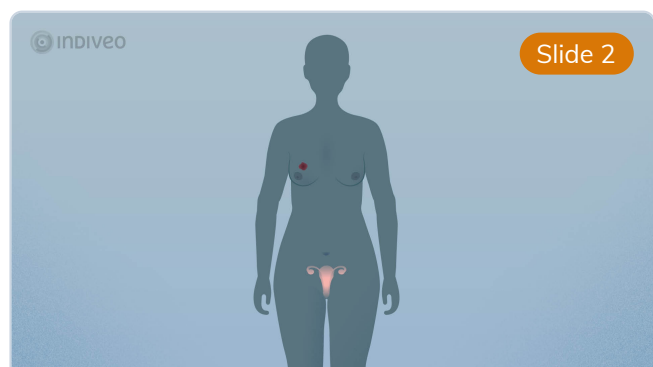
Wat is hormonale therapie

hoe ziet uw behandeling er uit

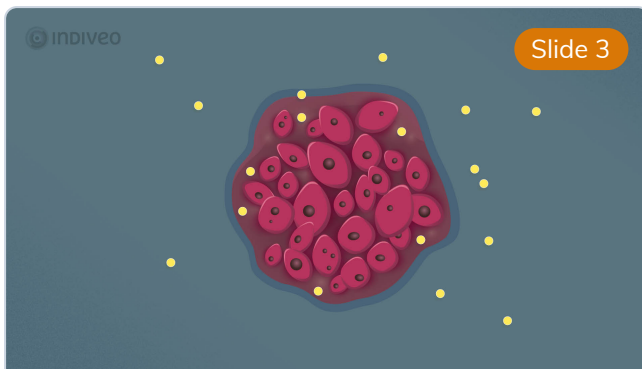
Endocriene (hormonale) therapie



De borsten en het baarmoederslijmvlies bij de vrouwen en de prostaat bij mannen staan onder invloed van onze hormonen.

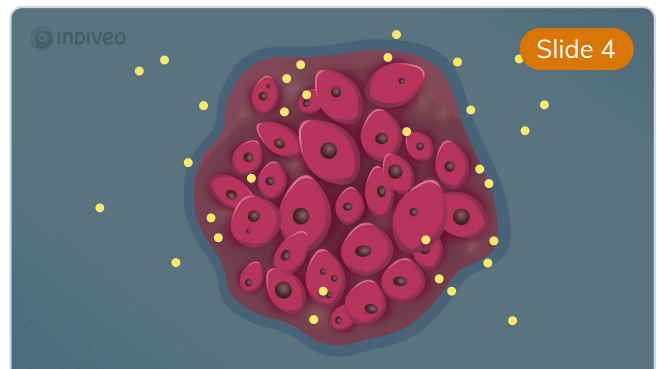


Als in een van deze lichaamsdelen kanker ontstaat...



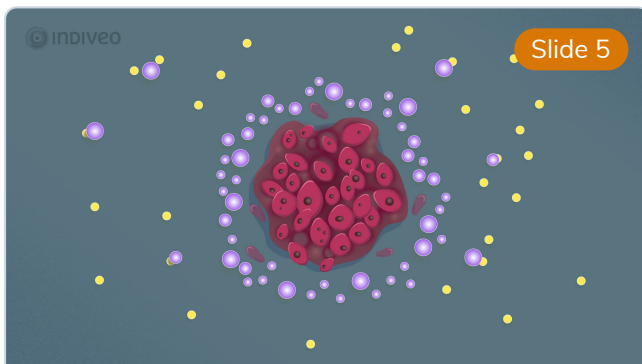
Slide 3

...zijn de kankercellen meestal afhankelijk van de geslachtshormonen. Als dit zo is, wordt deze kanker hormoongevoelig genoemd.



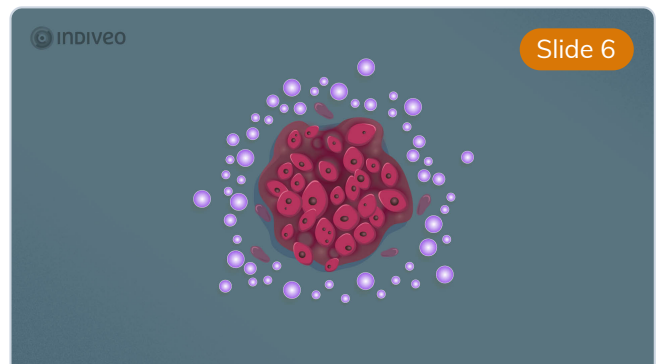
Slide 4

Als het lichaam zelf geslachtshormonen blijft aanmaken, kan de kanker blijven groeien.



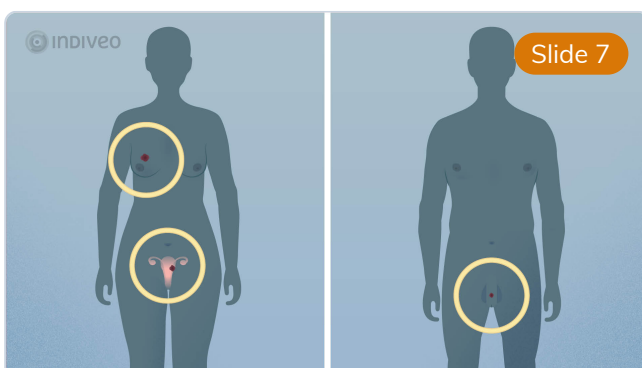
Slide 5

Endocriene therapie, ook wel hormonale therapie genoemd, is een behandeling van kanker met medicijnen. De therapie is eigenlijk een anti-hormoon therapie, omdat het ervoor zorgt dat eigen hormonen de groei van de tumor niet meer kunnen stimuleren.



Slide 6

Door de hormonen te remmen of te blokkeren wordt de groei van de kankercellen geremd of verdwijnen ze zelfs.



Slide 7



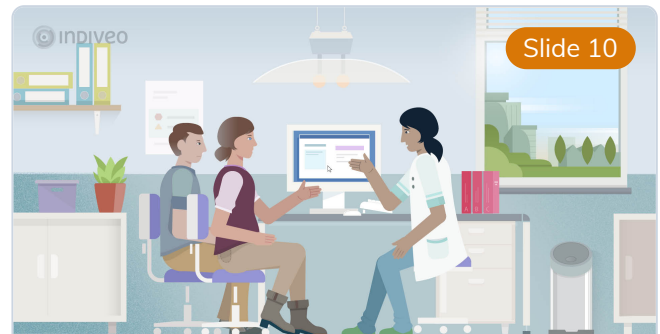
Slide 8

Alleen kankersoorten die groeien met behulp van hormonen, zoals borstkanker, baarmoederkanker en prostaatkanker kunnen behandeld worden met hormonale therapie.

Endocriene therapie krijgt u meestal via tabletten, capsules of met een injectie onder de huid.



Vaak wordt endocriene therapie in combinatie gegeven met een andere therapie, bijvoorbeeld met chemotherapie. Ook kan het gecombineerd worden met een operatie of radiotherapie. Dit wordt een combinatietherapie genoemd.



Endocriene therapie kan een ingrijpende behandeling zijn. Voordat u hiermee start wordt de behandeling uitgebreid met u besproken.



Hoe lang duurt de behandeling?

De duur van de behandeling verschilt afhankelijk van het doel, het schema, dosering, soort kanker, soort medicatie en het effect van de medicatie.

De behandeling kan dan ook weken, maanden of zelfs jaren duren. Ook staat u daarnaast vaak levenslang onder controle.

Meest voorkomende bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen van hormonale therapie

Meest voorkomende bijwerkingen



Hormonale therapie kan verschillende bijwerkingen hebben, doordat er sprake is van een andere balans van uw hormonen. Klachten verschillen per persoon en zeggen niets over de werking van de behandeling. Veel voorkomende bijwerkingen zijn:

- Overgangsklachten (opvliegers, droge slijmvliezen, onregelmatige of stoppen van menstruatie)
- Gewichtstoename
- Seksuele problemen (minder zin in seks, vaginale droogheid, erectieproblemen)
- Veranderingen van het uiterlijk (dunner wordend haar, lichaamsbeharing neemt af, donshaar in het gelaat, zwelling borstweefsel bij mannen)
- Pijnlijke gewrichten of spieren
- Vermoeidheid
- Stemningswisselingen (neerslachtigheid, wisselend humeur, opgejaagd gevoel)
- Hoofdpijn
- Botontkalking
- Verhoogd risico op trombose

Algemene tips en adviezen

Wat kunt u zelf doen bij bijwerkingen

Algemene aanvullende tips en adviezen bij bijwerkingen

Bij veel klachten ten gevolge van de anti hormonale therapie kan een gezonde leefstijl een positieve bijdrage leveren.

Hierbij kunt u denken aan:

- Gezonde en gevarieerde voeding volgens de adviezen van het voedingscentrum
- Zorg voor een gezond gewicht
- Vermijd roken en alcohol
- Volg de richtlijn om minstens 2,5 uur per week matig intensief te bewegen (wandelen en fietsen) gecombineerd met spierversterkende activiteiten op minstens twee dagen

- Vermijd stress en zorg voor een goede balans tussen inspanning en ontspanning
- Bespreek klachten met uw behandelaar, eventueel kan oncologische revalidatie voor u helpend zijn

Specifieke tips en adviezen

verdere adviezen

Specifieke tips en adviezen bij bijwerkingen

Vaginaal bloedverlies

Neem bij vaginaal bloedverlies contact op met uw internist/oncoloog.

Misselijkheid

Misselijkheid kan voorkomen aan het begin van de behandeling, bij aanhoudende klachten kunt u de tablet voor de nacht innemen.

Seksualiteit

(verminderd libido/minder zin in vrijen, vaginale droogheid, vermoeidheid, erectieproblemen, veranderd zelfbeeld na behandeling)

Maak het bespreekbaar met uw partner, arts of verpleegkundige.

Soms kan een seksuoloog ook uitkomst bieden, uw behandelaar kan u doorverwijzen.

Voor vaginale droogheid kunt u een (hormoonvrij) glijmiddel of bevochtiger gebruiken, Bioclin multi-gyn Actigel (verkrijgbaar bij uw drogist) of Hyalofemme.

Neem tijd voor het voorspel.

Vermoeidheid: door te vrijen op een ander tijdstip heeft u er misschien meer energie voor.

Vorbereiding op uw afspraak

Lees onderstaande informatie goed door voor uw afspraak met uw zorgverlener

Medicijnen



Sommige medicijnen kunnen het effect van de behandeling versterken of verzwakken. Bespreek daarom met uw zorgverlener of u door kunt gaan of tijdelijk moet stoppen met deze medicatie.

Denk hierbij ook aan vitaminepillen, wietolie, alternatieve geneesmiddelen, voedingssupplementen, kruiden en homeopatische middelen.

Geef het aan als u overgevoelig bent of een allergie heeft



Bespreek het met uw arts als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, contrastvloeistof of andere stoffen, zoals jodium of pleisters.