

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Gastroscoopie

Video voice-over

Gastroscoopie, een kijkonderzoek in de maag.

U komt binnen in de onderzoeksruimte waar een medewerker u een aantal vragen stelt. Hierna gaat u op uw zij liggen. Om uw gebit en het apparaat te beschermen plaats de arts meestal een bijtring. Volg bij het inbrengen van de kijkslang, de gastroscoop, de instructies van uw arts goed op en probeer ontspannen te blijven.

De gastroscoop gaat via de mond uw slokdarm in, dit doet geen pijn maar voelt onprettig. Probeer rustig door uw mond of neus te blijven ademen en probeer te ontspannen. De arts kan de slokdarm, de binnenkant van uw maag en het begin van uw darmen bekijken.

Tijdens het onderzoek wordt er via de gastroscoop lucht in uw maag geblazen, hierdoor kunt u gaan boeren.

Het kan zijn dat er een stukje weefsel wordt afgenomen voor verder onderzoek in een laboratorium. Dit doet geen pijn. Als de arts alles heeft bekeken wordt de gastroscoop er langzaam uitgehaald.

Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

Een gastroscoopie is een kijkonderzoek van de binnenkant van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de dunne darm (ook wel de twaalfvingerige darm genoemd).

Een kwartier voor het onderzoek krijgt u een drankje te drinken die schuimvorming in de maag tijdens het onderzoek tegengaat (5cc Infacol en 15cc Fluimucil).

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Sedatiemogelijkheden (verdoving)

Het onderzoek wordt soms met sedatie uitgevoerd.

Als dit van toepassing is, ontvangt u hierover aanvullende informatie.



Informeer uw arts over uw gezondheid

Om u goed voor te bereiden op het onderzoek is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid.

- Gebruikt u bloedverdunners?
- Heeft u allergieën?
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?
- Draagt u een Pacemaker of ICD?
- Zijn er andere zaken/beperkingen waar wij rekening mee moeten houden?

Als het goed is, heeft de arts bovenstaande met u besproken. Neem als dit niet het geval is contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Onderzoek vóór 12.00 uur

Vorbereiding bij het onderzoek vóór 12.00 uur

Eten en drinken bij onderzoek vóór 12.00 uur

Als uw onderzoek **voor 12.00** uur wordt gedaan, mag u vanaf 00.00 uur (twaalf uur 's nachts) op de avond voor het onderzoek niets meer eten en drinken. Tot twee uur voor het onderzoek mag u nog enkele slokjes water nemen (in totaal 200 ml).



U mag geen kauwgom kauwen en niet roken. Nicotine stimuleert de productie van maagsap.

Soms wordt een gastroscopie gecombineerd met een colonoscopie (darmonderzoek). In dat geval volgt u de voorbereiding van de colonoscopie.

Onderzoek na 12.00 uur

Vorbereiding bij het onderzoek na 12.00 uur

Eten en drinken bij onderzoek ná 12.00 uur



Als uw onderzoek **na 12.00** uur wordt gedaan, mag u tot 6 uur voor het onderzoek nog een licht ontbijt eten (één beschuit met boter en licht beleg en één kopje thee). Als u medicijnen gebruikt, dan kunt u deze innemen met wat water. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u nog enkele slokjes water nemen (in totaal 200 ml).

U mag geen kauwgom kauwen en niet roken. Nicotine stimuleert de productie van maagsap.

Soms wordt een gastroscopie gecombineerd met een colonoscopie (darmonderzoek). In dat geval volgt u de voorbereiding van de colonoscopie.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Stop één week voor het onderzoek met ijzertabletten



Als u ijzertabletten gebruikt, moet u daar een week voor het onderzoek tijdelijk mee stoppen. IJzertabletten kleuren de binnenkant van uw darm zwart. Hierdoor zijn afwijkingen moeilijker te zien.

Bloedverdunners



Bepaalde bloedverdunners moet u stoppen. Bespreek met uw arts welke bloedverdunners u gebruikt.

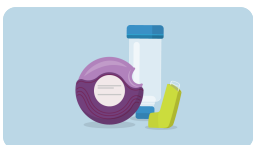
Diabetes mellitus



Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft en hiervoor insuline gebruikt, neem dan uw glucosemeter mee naar uw afspraak. Het is raadzaam te overleggen met uw behandeld arts/Diabetesverpleegkundige met betrekking tot insuline gebruik.

Neem diabetestabletten niet in.

Inhalatiemedicatie



Wanneer u inhalatiemedicatie gebruikt, deze graag wel innemen op de dag van het onderzoek.

Wat neemt u mee?

Meenemen indien van toepassing

Wilt u uw brillenkoker, gebitbakje, coagucheck en/of glucosemeter inclusief toebehoren meenemen naar de afspraak?

Wat neemt u mee?



- Uw patiëntenpas
- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een rijbewijs, ID-kaart of paspoort
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Nazorg na uw onderzoek



De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u alvast een voorlopige uitslag mee op papier. Soms is een mondelinge toelichting wenselijk. Meestal is er een afspraak met de behandelend arts gemaakt om de definitieve uitslag te bespreken. Wanneer u een controle-onderzoek hebt ondergaan (ook wel 'follow up' genoemd)

kunt u meestal na twee weken de uitslag bij uw huisarts opvragen. U kunt uw gegevens inzien in uw medisch dossier door in te loggen op www.mijnrijnsmellinghe.nl.



Een geïrriteerde keel

Uw keel kan na het onderzoek nog een tijdje geïrriteerd voelen, dit is normaal. Ook kunt u na het onderzoek slijm ophoesten met een beetje bloed. Ook dit is normaal en verdwijnt binnen twee dagen.

Naar huis



Na het onderzoek mag u in principe direct naar huis en mag u zelf autorijden, tenzij u sedatie heeft gehad.

Indien u sedatie krijgt mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen of alleen reizen. Het is belangrijk dat u iemand meeneemt om u te begeleiden.

Mogelijke complicaties

Informatie over mogelijke complicaties na uw onderzoek.

Mogelijke complicaties bij een gastroscopie



Een gastroscopie is een veilig onderzoek, complicaties komen bijna nooit voor.

Een zeer zeldzame, maar ernstige complicatie is een gaatje in de wand van de slokdarm, maag of twaalfvingerige darm (een perforatie). Dit kan voorkomen als de keel moeizaam gepasseerd kan worden of als er vernauwingen in de slokdarm of maag zijn.

Een andere zeldzame complicatie is een infectie van de luchtwegen. Dit kan ontstaan als u zich verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terechtkomt.

Neem direct contact op met uw MDL-arts of met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis als u in de week na het onderzoek:

- Koorts krijgt
- Plotseling last krijgt van hevige pijn
- Pikzwarte ontlasting hebt of (kleine beetjes) bloed braakt;
dit wijst op een bloeding
- Last krijgt van benauwdheid

Overdag kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten via telefoonnummer 0512 588 815.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0512 588 888. U kunt dan vragen naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Foto-, video- en geluidsopnamen

In Nij Smellinghe geldt een aantal afspraken ten aanzien van het maken van foto-, video- en geluidsopnamen. Zo vraag je altijd toestemming voor het maken én delen van beeld- of geluidsmateriaal en zorg je dat je onze medewerkers niet hindert bij het uitoefenen van hun werk.

Lees alle afspraken terug op onze website via: www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid
(<http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid>).