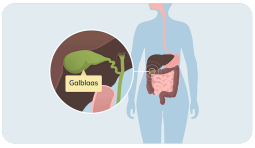
Galblaasoperatie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

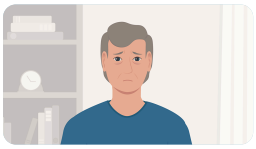
Inleiding

Operatie van de galblaas



Binnenkort wordt uw galblaas verwijderd. Hier krijgt u meer informatie over de galblaas, de operatie en het herstel na de operatie.

Klachten bij galblaasproblemen



De galblaas kan verschillende klachten geven. Galstenen komen vaak voor, daarnaast kan de galblaas ontstoken raken.

Galstenen veroorzaken pijnaanvallen die twintig minuten tot twee uur kunnen duren. Meestal voelt u deze pijn aan de rechterkant onder de ribben, maar het kan ook op andere plaatsen in de buik of in de borst zijn. Deze pijn kan uitstralen naar de rug. Andere klachten die veroorzaakt kunnen worden door galstenen zijn:

- Misselijkheid
- Opboeren
- Het niet kunnen verdragen van vet eten

Vrouwen hebben vaker galblaasproblemen dan mannen. Ook mensen met overgewicht en mensen met een leeftijd boven de 45 jaar hebben meer kans op galblaasproblemen.

Waarom moet de galblaas verwijderd worden?

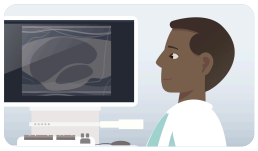
Er zijn verschillende redenen voor het verwijderen van de galblaas:



- Galstenen
- Alvleesklierontsteking
- Galstenen die in de galweg van de lever of darm vastzitten
- Poliepen in de galblaas

Voorbereiding

Diagnose stellen



Meestal wordt er een echo gemaakt om te kijken of u problemen heeft met uw galblaas. Met geluidsgolven wordt de galblaas op een scherm bekeken. Dit is een veilig onderzoek en doet geen pijn. Soms krijgt u een MRCP. Hierbij worden de galblaas en galwegen bekeken voor verder onderzoek.

Preoperatief onderzoek



Voor de operatie heeft u een onderzoek. Dit wordt het preoperatieve onderzoek genoemd. Om u goed voor te bereiden op de operatie, vult u een vragenlijst in. Ook heeft u een gesprek met de anesthesioloog en de verpleegkundige. De anesthesioloog geeft u uitleg over de verdoving die tijdens de operatie wordt gebruikt. Ook krijgt u uitleg over de pijnbestrijding.

Als u medicijnen gebruikt, heeft u ook een gesprek met de apothekersassistent.

Nuchter zijn (niet eten en drinken)



Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Niet ontharen



Vóór de operatie mag u 7 dagen lang het gebied waar u geopereerd wordt niet scheren. U mag ook geen ontharingscrème gebruiken. Wanneer u dat wel doet, heeft u meer kans op ontstekingen.

Draag geen nagellak en make-up



Draag geen nagellak of make-up op de dag van de operatie.

Wat neemt u mee?



- Spullen voor een eventuele overnachting, zoals nachtkleding en toiletartikelen
- Uw medicijnen in de originele verpakking
- Geldig ID-bewijs

Laat waardevolle spullen thuis



Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor vermissingen of beschadiging van uw eigendommen.

Dag van de opname

Dag van de opname



U wordt op de dag van uw operatie opgenomen in het ziekenhuis. Op de opnamedag meldt u zich bij de receptie bij de ingang van het ziekenhuis. U wordt naar de afdeling gebracht.

Naar de operatiekamer



Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, mag u het operatiehemd van het ziekenhuis aantrekken. U wordt naar het operatiecomplex gebracht. Hier ontmoet u kort de chirurg en de anesthesioloog.

De operatie

Galblaasoperatie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

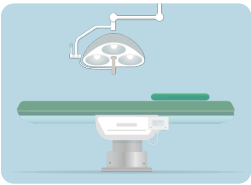
In uw buik zit de galblaas.
De galblaas is een klein orgaan en ligt aan de onderkant van de lever, rechtsboven in de buik.
De galblaas is door gangen verbonden met de lever...
...en het bovenste gedeelte van de dunne darm.
Deze gangen noemen we de galwegen.
De lever maakt gal.
Dat is een vloeistof die onder andere belangrijk is voor het verteren van vetten.
De lever voert de gal af naar de galblaas.
In de galblaas wordt gal opgeslagen.
In de galblaas kunnen galstenen ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
Ook kan de galblaas ontstoken raken.
Als dit veel klachten geeft, kan de galblaas tijdens een galblaasoperatie verwijderd worden.
Een galblaasoperatie vindt plaats met een kijkoperatie.
De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd...

...en afgedekt met steriele doeken.
De arts maakt daarna vier kleine sneetjes in uw buik en blaast lucht in de buik.
Door de sneetjes brengt de arts smalle buisjes, de camera en instrumenten om te opereren in.
De camera is verbonden met een scherm.
Op het scherm kan de arts de binnenkant van uw buik bekijken.
De afvoer van de galblaas wordt afgeklemd.
Daarna snijdt de chirurg met de instrumenten de galblaas los.
De galblaas wordt door een buisje naar buiten gehaald.
De instrumenten worden verwijderd.
De sneetjes worden gesloten en afgedekt.
De operatie is klaar.

De operatie duurt meestal 1 tot 1,5 uur.



Open operatie



Soms komt de arts tijdens de kijkoperatie een probleem tegen wat niet met een kijkoperatie opgelost kan worden. Bijvoorbeeld een ernstige ontsteking of verklevingen. De galblaas moet dan met een open operatie verwijderd worden. Op de plaats van de galblaas wordt dan een snee van 10 tot 15 centimeter gemaakt.

Na de operatie

Na de operatie



Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier blijft u totdat u weer goed wakker bent en de verdoving is uitgewerkt. Uw ademhaling, hartslag en bloeddruk worden goed in de gaten gehouden.

De anesthesioloog besluit wanneer u weer terug mag naar de verpleegafdeling.

Pijn na de operatie



Na de operatie kan de plek die geopereerd is pijnlijk zijn. Twijfel niet iets te vragen tegen de pijn. Iedereen reageert anders op de operatie. Daarom is het niet te voorspellen hoeveel pijn u heeft na de operatie. De anesthesioloog schrijft u pijnstillers voor, maar dit kan te veel of te weinig zijn. Geef het ook aan als u geen pijn heeft.

Als u weer thuis bent, kunt u pijnstillers gebruiken zoals de anesthesioloog bij ontslag aan u heeft voorgeschreven.

Naar huis



Wanneer de wond er goed uitziet, u gewoon kunt plassen, niet misselijk bent en weer kunt eten, mag u naar huis.

- Kijkoperatie: een kijkoperatie vindt soms plaats in dagbehandeling. Na de operatie mag u dus nog dezelfde dag naar huis
- Open operatie: het kan zo zijn dat u meer hersteltijd nodig heeft bij de open operatie en daarom een nachtje moet blijven

Belafspraak



Vier tot vijf weken na de operatie heeft u een belafspraak met de doktersassistent van de polikliniek Chirurgie. Tijdens dit gesprek vragen wij hoe het met u gaat.

Herstel



Na de operatie

De eerste dagen na de operatie is de wond nog gevoelig. Bewegen, diep ademhalen en hoesten doet pijn. Bij de kijkoperatie is dit minder dan bij de open operatie.



Deelnemen aan het verkeer

De eerste dag na de operatie mag u niet deelnemen aan het verkeer. Regel daarom dat iemand u thuis kan brengen. Neem de tijd om goed te herstellen voordat u weer deelneemt aan het verkeer.

Rust nemen



De eerste dagen na de operatie is het verstandig om rustig aan te doen. Zwaar lichamelijk werk / sport wordt de eerste twee weken afgeraden. U mag na een week weer normaal werken en sporten. U voelt zelf wanneer dit kan. Luister naar uw lichaam. Doe een stapje terug als u pijn voelt.

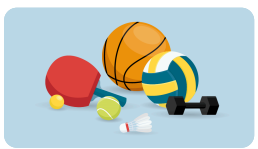
Van een kijkoperatie herstelt u sneller dan van een open operatie.

Eten en drinken na de operatie



Eet na de operatie gezond en gevarieerd. Met grote hoeveelheden vet moet u wel voorzichtig zijn. Probeer zelf uit wat u kunt verdragen. Heeft u klachten na het eten van bepaalde voeding? Eet ze dan een tijdje niet en probeer het later nog eens. Het is de bedoeling dat u na een tijdje weer eet wat u gewend was.

Sporten en activiteiten



Wees in het begin voorzichtig met sporten en activiteiten die pijnlijk zijn. Als de operatiewond genezen is, kunt u weer alles doen zoals u gewend was. Probeer de pijngrens niet over te gaan.

Voorkom druk op de wond



Til in de eerste week niet te zwaar. Zorg voor een goede stoelgang zodat u niet hard hoeft te persen op de wc. Moet u niezen of persen? Ondersteun uw wond dan met allebei uw handen. Zo zorgt u dat er niet teveel druk op de wond komt te staan.

Bewegen na de operatie



Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering.

Douchen, baden en zwemmen



Na de operatie mag u kort douchen. U mag baden en zwemmen als de wonden genezen zijn. Dit duurt ongeveer 14 dagen.

Mogelijke complicaties

Mogelijke complicaties



Geen enkele operatie is zonder risico's. Er is een kleine kans op gezondheidsproblemen zoals een nabloeding, wondontsteking, abces, perforatie, trombose of longontsteking. Daarnaast zijn er nog een aantal zeldzame complicaties:

- Een beschadiging van de galwegen. Dit gebeurt gelukkig heel weinig. De kans hierop is bij de kijkoperatie iets groter dan bij de gewone operatie. Snelheid van opmerken is meestal niet van invloed
- Een hersteloperatie kan nodig zijn

- De galwegen worden tijdens de operatie afgeklemd met clipjes. Deze kunnen gaan lekken (gallekkage). Hiervoor is geen operatie nodig, maar vaak een behandeling door de MDL arts (ERCP)

Wanneer moet ik contact opnemen?



Neem contact op met de poliklininiek Chirurgie wanneer u binnen tien dagen na uw operatie een van de volgende klachten heeft:

- Temperatuur boven 38.5 graden Celsius
- Hevige buikpijn
- Rode, gezwollen pijnlijke wondjes of vloeien van pus
- Algeheel ziekzijn
- Huiduitslag over het hele lichaam

Was de operatie langer dan tien dagen geleden en heeft u klachten? Dan kunt u terecht bij uw eigen huisarts. Buiten kantooruren kunt u terecht bij de huisartsenpost.