



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Fietstest



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Meestal wordt er voor deze fietstest eerst een korte longfunctie test gedaan, een spirometrie.

Om te beginnen met de fietstest moet uw bovenlijf worden ontbloot.

Vrouwen moeten soms ook de bh uitdoen.

Vervolgens neemt u plaats op een hometrainer.

Op uw bovenlijf worden zuignappen aangebracht om het hart te bewaken en u krijgt een bloeddrukband om uw arm.

Met een knijper op uw vinger of een sensor aan uw oor wordt het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten.

Daarna wordt er een masker over uw mond en uw neus geplaatst.

Dit masker heeft een opening aan de voorkant waardoor u gewoon kunt ademen.

Het kan zijn dat u een infuus in uw arm krijgt.

De plek van dit infuus is meestal in de pols of in de elleboogplooï en wordt vooraf verdoofd.

Dit is even een gevoelige prik.

Met het infuus kan tijdens de test bloed worden afgenomen.

Als alle apparatuur is aangebracht starten we met de meting zonder dat u het merkt.

Eerst worden verschillende waarden in rust gemeten.

U fietst dus nog niet.

Daarna begint u rustig met fietsen en de metingen gaan gewoon door.

Het enige dat u merkt is dat de bloeddrukband oppompt en strak om uw armen komt te zitten.

Daarna loopt de band weer leeg.

Soms neemt de arts tijdens het onderzoek bloed af.

Hier voelt u niks van.

Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen.

Aan het einde van de test is het heel zwaar.

Deze laatste fase van de test is erg belangrijk voor de metingen.

Probeer het fietsen dus zo lang mogelijk vol te houden.

Als u de trappers niet meer rond kunt krijgen, wordt de weerstand van de trappers weggenomen en kunt u rustig uitfietsen.

Het uitfietsen duurt een paar minuten.

De metingen gaan nog door.

Als de test klaar is wordt het masker van uw gezicht gehaald...

...de bloeddrukband en de knijper op de vinger worden verwijderd en de zuignappen losgekoppeld.

U stapt van de fiets af...

...het infuus wordt verwijderd en op het wondje krijgt u een drukverband.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 60 minuten, waarvan u ongeveer 10 minuten fietst.

Bij de fietstest (ook wel fietsergo of inspanningstest genoemd) onderzoeken we hoe u reageert op fysieke inspanning. Bij de fietstest worden veel gegevens van uw lichaam verzameld:

- Hartfilmpje
- Zuurstofgehalte
- Ademhaling
- Bloeddruk

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.



Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Geen zware maaltijden voor het onderzoek

- Twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd
- Neem een lichte maaltijd, om te voorkomen dat u zich niet lekker voelt tijdens het fietsen

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Draag ruimzittende of sportieve kleding

Omdat u zich tijdens het onderzoek moet inspannen, adviseren wij u om gemakkelijke niet-knellende kleding te dragen. Bijvoorbeeld sportkleding.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Na het onderzoek



Drukverband

Mogelijk heeft u een infuus in de slagader gekregen voor bloedafname tijdens de fietstest.

Bij het verwijderen van dit infuus wordt er een drukverband aangebracht.

Dit drukverband moet twee uur blijven zitten. Bij gebruik van bloedverdunners moet het drukverband vier uur blijven zitten.

Na het onderzoek mag u het verband thuis zelf verwijderen.