

Wat is endometriose?

U bent naar de gynaecoloog doorverwezen omdat u klachten heeft in uw buik. Er is het vermoeden dat u endometriose heeft.

Video

Video voice-over

Onder in de buik zitten organen zoals de blaas, baarmoeder en endeldarm. Bij endometriose zit er op of rondom deze organen weefsel dat daar niet hoort.

Dit weefsel reageert op het vrouwelijk hormoon, net als de ongesteldheid. Het weefsel wordt dan dikker en gaat bloeden. Het bloed kan niet weg uit het lichaam. Daarom probeert het lichaam het bloed zelf op te ruimen. Er ontstaat dan een ontsteking. Dit heet endometriose.

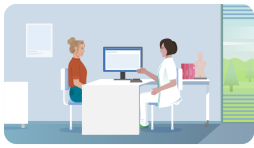
Door endometriose kunt u heftige pijn hebben tijdens de ongesteldheid. Bij sommige mensen zijn de stukjes weefsel een lange tijd ontstoken. Zij hebben dan altijd heftige pijn. Ook als ze niet ongesteld zijn.

Het is niet duidelijk hoe endometriose ontstaat. En er is nog geen manier gevonden om het te genezen.

Er zijn wel behandelingen om de klachten te verminderen. Bijvoorbeeld medicatie of een kijkoperatie.

Diagnose

Eerste afspraak



U komt naar het ziekenhuis voor een eerste afspraak. U bespreekt uw klachten en gezondheid met de zorgverlener.

Soms doet de zorgverlener een aantal onderzoeken:

Inwendig onderzoek



U krijgt soms inwendige onderzoeken. Dit kan op verschillende manieren, zoals:

- De zorgverlener voelt met een vinger in de vagina. Dit heet een vaginaal toucher
- De zorgverlener gebruikt een hulpmiddel (spreider) om de binnenkant van de vagina te bekijken. Dit heet een speculumonderzoek
- De zorgverlener onderzoekt de spieren van de bekkenbodem

Inwendige echo



Bij een inwendige echo brengt de zorgverlener een kleine echokop op een dunne staaf in uw vagina.

De echokop stuurt geluidsgolven naar uw organen en weefsels. Deze golven komen terug in het apparaat en maken zo duidelijke beelden van uw

buik.

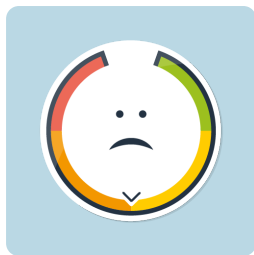
MRI-scan



Heeft de zorgverlener met de echo dingen gezien die hij/zij verder wil onderzoeken? Dan krijgt u misschien ook een MRI-scan.

Klachten

Hoeveelheid klachten



De klachten bij endometriose verschillen per persoon. Ook zegt de hoeveelheid endometriose in uw buik niets over hoeveel klachten u heeft:

- Sommige mensen hebben veel endometriose in de buik, maar hebben weinig klachten
- Sommige mensen hebben weinig endometriose in de buik, maar hebben veel klachten

Endometriose kan voor verschillende klachten zorgen. Veel voorkomende klachten zijn:



Pijn bij ongesteldheid

U kunt pijn hebben voor, tijdens of na de ongesteldheid.

Buikpijn



U kunt last hebben van buikpijn. Het is ook mogelijk dat de buikpijn niet meer overgaat. Dit heet chronische buikpijn.



Problemen met darm of blaas

U kunt last krijgen van darm- en blaasproblemen. Bijvoorbeeld darmkrampen, niet kunnen poepen, diarree of een branderig gevoel tijdens het plassen.

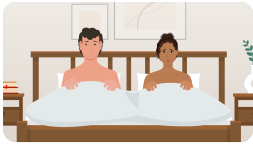
Moe zijn



Het is mogelijk dat u vaak moe bent.

Pijn bij seks

Het is mogelijk dat u pijn heeft bij de seks. Dit kan tijdens de seks zijn, maar ook na de seks.



Kinderwens



Sommige mensen met endometriose hebben moeite met zwanger worden. Er zijn ook veel mensen die endometriose hebben, maar geen moeite hebben om zwanger te worden.

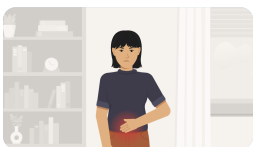
Andere klachten



Het is ook mogelijk dat u andere klachten krijgt. Deze klachten komen vaker voor bij mensen met endometriose.

- Bekkenpijn
- Lage rugpijn
- Pijn in de benen
- Pijn bij de eisprong
- Pijn tijdens inwendig onderzoek van de vagina of darm
- Nergens zin in hebben
- Depressief zijn
- Snel emotioneel zijn
- Pre Menstrueel Syndroom (PMS) hebben
- Dikke buik hebben
- Niet kunnen slapen

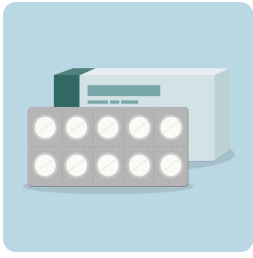
Kan ik ook klachten na de overgang hebben?



U kunt soms nog steeds klachten hebben na de overgang, als u niet meer ongesteld wordt.

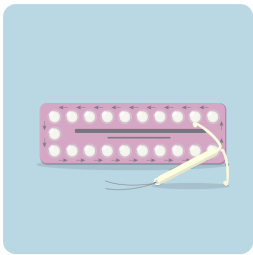
Behandeling

Medicijnen tegen de pijn



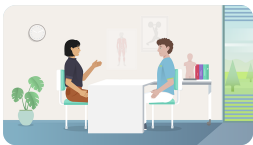
Heeft u pijn? Dan kunt u medicijnen nemen tegen de pijn. Een voorbeeld hiervan is paracetamol of ibuprofen. De zorgverlener geeft u hierover meer informatie. De endometriose gaat niet over met de medicijnen tegen de pijn.

Hormonen



Endometriose reageert op dezelfde hormonen als uw ongesteldheid. Hormonen helpen ook in de behandeling van endometriose. Door hormonen komt de endometriose tot rust. De endometriose gaat niet over met hormonen.

Bekkenfysiotherapie



Vaak hebben mensen met endometriose pijn die niet meer weggaat. Uw bekkenbodemspieren zijn hierdoor te actief. De klachten worden dan steeds erger. Bekkenfysiotherapie helpt om de klachten te verminderen.

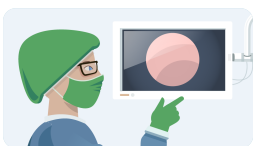
Gezonde voeding



Soms helpt een speciaal dieet om de klachten te verminderen. Denk hierbij aan voldoende groente, fruit en zuivel.

U kunt hierbij hulp krijgen van een diëtiste.

Kijkoperatie



Soms doet de gynaecoloog een kijkoperatie. Tijdens de kijkoperatie wordt zo veel mogelijk endometriose weggehaald. Is er ook endometriose in de darmwand of de blaas gegroeid? Dan wordt de operatie door de gynaecoloog samen met de chirurg of uroloog uitgevoerd.

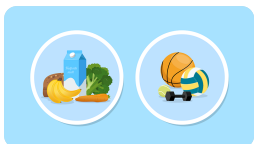
Niet behandelen

U kunt er ook voor kiezen om de endometriose niet te behandelen. Bijvoorbeeld omdat u er niet zo veel last van heeft. Krijgt u later toch meer last van klachten? Dan kunt u altijd nog een behandeling krijgen.



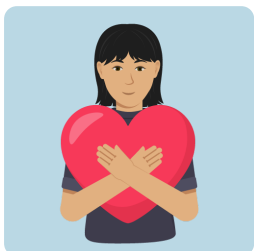
Leven met endometriose

Gezond leven



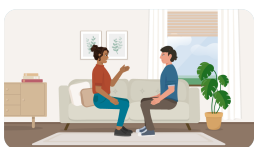
De keuzes die u maakt in uw dagelijks leven hebben invloed op uw gezondheid. Eet daarom gezond en blijf zo veel mogelijk in beweging.

Accepteren van endometriose



Endometriose gaat niet over. Een behandeling kan de endometriose wel onder controle houden. Het is belangrijk om te leren omgaan met endometriose.

Praat met elkaar



Praat over uw gevoelens. Sommige mensen vinden het moeilijk om met hun familie of vrienden over hun ziekte te praten. Toch helpt het om te praten over uw gevoelens en gedachten.

Afleiding



Zoek regelmatig afleiding. Probeer dingen te doen die u leuk vindt. Hierdoor denkt u minder aan de endometriose.

Schrijf uw gedachten op



Voor sommige mensen helpt het om hun gedachten op te schrijven. Hierdoor krijgt u meer grip op uw gevoelens en emoties.

Meer informatie



Informatie

Wilt u meer informatie over endometriose? Kijk dan op www.thuisarts.nl/endometriose (<http://www.thuisarts.nl/endometriose>) of op www.endometriose.nl (<http://www.endometriose.nl>).