

Een afspraak maken

Bekijk de animatie om u voor te bereiden op uw eerste afspraak bij het Expertisecentrum lymfovasculaire geneeskunde (ECL).

Een afspraak maken

Video voice-over

Expertisecentrum lymfovasculaire geneeskunde (ECL)

Welkom bij het Expertisecentrum lymfovasculaire geneeskunde. Het ECL.

Het ECL is hét kennis- en behandelcentrum in Nederland op het gebied van lymfoedeem en lipoeedeem en is onderdeel van het ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten. Patiënten uit heel Nederland én uit het buitenland komen voor een behandeling naar het ECL.

Wellicht heeft u lymfoedeem of lipoeedeem en vraagt u zich af hoe u bij ons terecht komt.

Om te beoordelen of u bij ons op de goede plek bent en om de juiste afspraak te kunnen maken, vragen wij u van te voren informatie te verzamelen en op te sturen.

Allereerst hebben wij een verwijsbrief van uw specialist nodig. Deze moet gericht zijn aan het ECL. Onder specialisten verstaan wij artsen die in het ziekenhuis werken, zoals bijvoorbeeld dermatologen, chirurgen en kinderartsen. Een verwijsbrief uw huisarts is niet voldoende.

Naast de verwijsbrief vragen wij u om de volgende gegevens te verzamelen: - Een overzicht van uw medische voorgeschiedenis, ook wel episodelijst genoemd. Deze kunt u opvragen bij uw huisarts. - Uw huidige medicatielijst, op te vragen via uw huisarts of uw apotheek - Ook aanvullende informatie helpt ons, dit kan een operatieverslag, een scan of een behandelverslag van een fysiotherapeut zijn.

Als u alle documenten heeft opgestuurd, beoordelen onze artsen uw gegevens zorgvuldig. Vervolgens maken wij een afspraak en ontvangt u per post een uitnodiging.

Tijdens deze eerste afspraak wordt uw hulpvraag duidelijk gemaakt en wordt er gekeken naar de oorzaak uw klachten. Ook worden er onderzoeken en metingen gedaan en moet u vragenlijsten invullen.

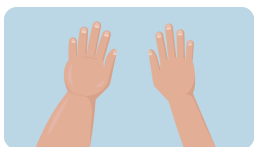
Aan de hand van deze resultaten bespreekt de arts met u wat de volgende stappen zullen zijn.

Het ECL is een onderdeel van ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten.
In deze animatie leggen wij uit hoe u een afspraak kunt maken bij het ECL.

Wat is lymfoedeem?

Lees en bekijk meer informatie over lymfoedeem

Wat is Lymfoedeem?



Lymfoedeem is een verstoord evenwicht tussen de aan- en afvoer van vocht. Dit evenwicht kan verstoord raken als er iets mankeert aan het lymfstelsel en/of door een te grote productie van lymfevocht. Er ontstaat dan een abnormale ophoping van lymfevocht in een lichaamsdeel. Als deze afwijking aangeboren is, spreek je van primair lymfoedeem. Ook na een behandeling tegen bijvoorbeeld kanker kan lymfoedeem ontstaan, dit noem je secundair lymfoedeem.

Doordat het vocht zich ophoopt ontstaat er zwelling. In het begin kun je hierin vaak nog een putje drukken ('pitting oedeem'). Na verloop van tijd kan de zwelling verharden en kun je geen putje meer drukken ('non-pitting oedeem').

Wat zijn de verschijnselen van Lymfoedeem?



De klachten bij lymfoedeem zijn onder andere:

- Zwelling, een vermoeid of zwaar gevoel, pijn, tintelingen, beperkingen in de beweging
- Verhoogde kans op infecties (wondroos)
- Beperkingen in het dagelijks functioneren (vooral bij ernstige gevallen van lymfoedeem)
- Huidafwijkingen

Lees meer over lymfoedeem op de [website van het ECL](https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/afdelingen/expertisecentrumlymfovacsuculairegeneeskunde)
(<https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/afdelingen/expertisecentrumlymfovacsuculairegeneeskunde>).

Richtlijn lymfoedeem



Lymfoedeem is een chronische aandoening die vaak onvoldoende bekend is bij hulpverleners. Hierdoor loopt u als patiënt de kans dat uw aandoening niet of te laat wordt herkend waardoor u de juiste behandeling misloopt. 'Chronisch' betekent dat je er niet vanaf komt. Maar met een goede aanpak, het tijdig stellen van de juiste diagnose en een goed behandelplan, kun je veel bereiken. Om de zorg te verbeteren is de richtlijn lymfoedeem opgesteld.

U vindt de richtlijn hier (<https://nvdv.nl/patienten/richtlijnen-en-onderzoek/richtlijnen/richtlijn-lymfoedeem>).

Wat is lipoedeem?

Lees en bekijk meer informatie over lipoedeem

Wanneer spreek je van lipoedeem?



Lipoedeem is een aandoening die vrijwel alleen bij vrouwen voorkomt. Anders dan de naam doet vermoeden gaat het hier niet om oedeem (vocht), maar om vet. Vetweefsel is ongelijkmatig verdeeld over het lichaam; op de heupen, billen, benen en/of armen. Het vetweefsel is wel altijd aan beide zijden van je lichaam hetzelfde opgebouwd. Dit in tegenstelling tot

lymfoedeem wat vaak aan één kant van je lichaam voorkomt.

Lipoedeem ontstaat meestal tijdens of na de puberteit, maar kan ook tijdens zwangerschap of op latere leeftijd ontstaan. Vaak zijn er meer patiënten binnen een familie, hoewel nog niet is bewezen dat het erfelijk is.

Lipoedeem wordt vaak laat herkend en regelmatig verward met overgewicht.

Wat zie je nog meer bij lipoedeem:

- Voeten en handen doen vaak niet mee, er is een scherpe begrenzing tussen voet en been en hand en arm
- Als je gaat afvallen, dan verdwijnt het vet vaak op andere plaatsen, maar het helpt niet of beperkt om armen en benen

dunner te maken

- Vaak een pijnlijk, zwaar en vermoeid gevoel in de benen
- De huid is gevoelig, je krijgt snel blauwe plekken
- Krachtverlies in de benen kan voorkomen
- Vaak een verschil van 2 tot 3 kledingmaten tussen de onder- en bovenkant van je lichaam

[Lees meer over lipoedeem op de website het ECL](#)

[.https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/afdelingen/expertisecentrumlymfovacsuculairegeneeskunde](https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/afdelingen/expertisecentrumlymfovacsuculairegeneeskunde)

Richtlijn lipoedeem



Lipoedeem is een chronische aandoening die vaak onvoldoende bekend is bij hulpverleners. Hierdoor loopt u als patiënt grote kans dat uw aandoening niet of te laat wordt herkend waardoor u de juiste behandeling misloopt. 'Chronisch' betekent dat je er niet vanaf komt. Maar met een goede aanpak, het tijdig stellen van de juiste diagnose en een goed behandelplan kun je veel bereiken. Om de zorg rondom mensen met lipoedeem te verbeteren is in 2014 de eerste richtlijn lipoedeem opgesteld. In deze richtlijn vindt u veel

informatie.

[U vindt de richtlijn hier \(https://nvdv.nl/patienten/richtlijnen-en-onderzoek/richtlijnen/richtlijn-lipoedeem\)](https://nvdv.nl/patienten/richtlijnen-en-onderzoek/richtlijnen/richtlijn-lipoedeem)

Checklist voor uw aanmelding

Heeft u alles verzameld?

Heeft u alles verzameld?



De volgende gegevens zijn nodig om een afspraak te kunnen maken:

- Een brief met een gemotiveerde verwijzing van een specialist (deze verwijfsbrief moet gericht zijn aan het Expertisecentrum lymfovasculaire geneeskunde)

- Uw volledige naam, voorletters, geboortedatum, adres, telefoonnummer(s) en e-mailadres

Wij verzoeken u de verwijfsbrief te sturen naar: ecl@nijsmellinghe.nl (<https://nijsmellinghe.nl>).

Of naar:

Ziekenhuis Nij Smellinghe

Expertisecentrum lymfovasculaire geneeskunde

Postbus 20200

9200 DA Drachten

Daarnaast kan het nuttig zijn om aanvullende informatie mee te sturen, bijvoorbeeld informatie over het ontstaan van het lymfoedeem/lipoedeem en de behandeling tot nu toe. Denk hierbij aan:

- Informatie van specialisten/therapeuten over voorafgaande behandelingen, zoals: radiotherapie, oedeemtherapie, fysiotherapie (behandelverslagen)
- Na operatie: de brief van de chirurg aan de huisarts, operatieverslag(en)
- Uitslagen van onderzoeken (ook scans en dergelijke)

Meer informatie

Bekijk meer informatie over uw onderzoek of therapie



Meer informatie over lymfoedeem vindt u bij onderstaande organisaties:

[Nederlands Lymoedeem Netwerk NLNet](https://www.lymfoedeem.nl/) (<https://www.lymfoedeem.nl/>)

[Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie](https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/lymfoedeem)

(<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/lymfoedeem>)

[Nederlandse Vereniging van huidtherapeuten](http://www.huidtherapie.nl) (<http://www.huidtherapie.nl>)

[Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie](http://www.nvfl.nl) (<http://www.nvfl.nl>)

[Europees Netwerk van expertisecentra voor kinder- en primair lymfoedeem](https://vascern.eu/expertise/rare-diseases-wgs/primary-lymphedema-wg/)
(<https://vascern.eu/expertise/rare-diseases-wgs/primary-lymphedema-wg/>).

[Oedeemwijzer](https://oedeemwijzer.nl/) (<https://oedeemwijzer.nl/>).