



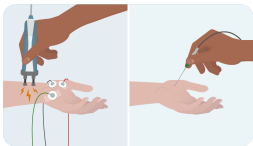
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

E.M.G.-onderzoek



Een elektromyografie (EMG) is een onderzoek waarbij we de elektrische activiteit van uw zenuwbanen en spieren meten. Uw specialist krijgt op deze manier inzicht in het functioneren hiervan.

Uw voorbereiding

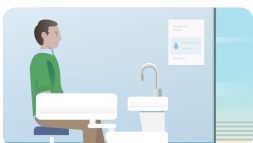
Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Gebruik geen bodylotion



Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion of crème op uw lichaam.

Opwarmen van de armen en/of benen



Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw spieren en zenuwen de juiste temperatuur hebben om de activiteit goed te kunnen meten.

Daarom moet u voor het onderzoek met uw handen en/of voeten in een bad warm water om deze op te warmen. Het is niet nodig om badkleding of handdoeken mee te nemen.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Draag geen strakke, knellende kleding



Draag kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken.

Geen sieraden of horloges



Voor het onderzoek moet u sieraden en horloges afdoen. Lastig afneembare ringen mag u laten zitten.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

E.M.G. is de afkorting van Elektro Myografie.

Bij een E.M.G.-onderzoek wordt de werking van uw zenuwen of spieren gemeten.

Dit wordt ook wel de elektrische activiteit genoemd.

Deze elektrische activiteit ontstaat zodra u beweegt.

Een E.M.G.-onderzoek vindt plaats op bijvoorbeeld uw arm, been of hand.

Het onderzoek wordt vaak gedaan om achter de oorzaak van uw klachten te komen...

...en bestaat meestal uit twee onderdelen.

Het eerste onderzoek bestaat uit het meten van de zenuwgeleiding.

U neemt plaats op de onderzoeksbank.

De zorgverlener plakt de elektroden op de plaatsen op uw lichaam waar een spier of zenuw loopt.

Deze worden verbonden aan het E.M.G.-apparaat.

U krijgt via een apparaatje kleine stroomstootjes toegediend.

Dit geeft een reactie in de spier.

Uw spier gaat bewegen zonder dat u zelf iets doet. Dit kan een vreemd gevoel geven.

Op de monitor van het E.M.G.-apparaat is te zien hoe uw zenuwen en spieren reageren op de schokjes.

Het tweede onderzoek bestaat uit het meten van de spieractiviteit.

De arts prikt een dun naaldje in de spier.

De prikjes kunt u voelen maar zijn over het algemeen niet pijnlijk.

Deze naald is met een kabeltje verbonden met het E.M.G.-apparaat.

Tijdens het meten moet u verschillende opdrachten van de arts uitvoeren...

zoals het aanspannen of ontspannen van uw spier.

De zorgverlener vertelt u wanneer het onderzoek klaar is.

Belangrijk

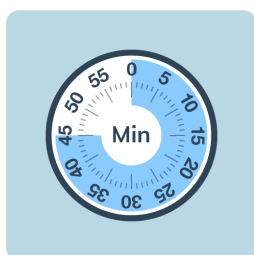
Myografie (meten van de spieractiviteit met een kleine naald in de spier) is niet altijd nodig en is op indicatie.

Zenuwecho

Een enkele keer op indicatie wordt na het E.M.G.-onderzoek nog een echo-onderzoek gedaan. De laborant doet gel op uw arm of been en gaat met een echoapparaatje over uw arm of been heen en weer. Dit doet geen pijn. Op een beeldscherm wordt de zenuw zichtbaar. De laborant meet onder andere hoe dik de zenuw is. Afhankelijk van de klachten en bevindingen wordt de zenuw aan aan één of beide armen of benen bekeken en gemeten.

Het maken van een echo duurt gemiddeld tien tot dertig minuten.

Het E.M.G.-onderzoek duurt gemiddeld 45 minuten



Nazorg na uw onderzoek

Uitslag



U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd.



Bijwerkingen

Na het onderzoek kunnen uw spieren die aangeprikt zijn een beetje stijf en/of beurs zijn. Dit gaat vanzelf weer over.

Geen nazorg, risico's of complicaties



Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er zijn geen risico's. Er is geen kans op complicaties.