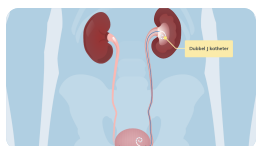


Dubbel J-katheter

Dubbel J-katheter

Dubbel J-katheter



In overleg met de uroloog is er besloten om bij u een dubbel J-katheter (dJ-katheter of JJ-katheter) in te brengen. Een dJ-katheter is een dun, hol en soepel slangetje, waardoor en waarlangs de urine uit de nier naar de blaas kan stromen. Het is een zogenaamde inwendige katheter.

Hier krijgt u meer informatie over wat een dubbel J-katheter is en hoe deze geplaatst wordt.

Hoe lang kan de dubbel J-katheter blijven zitten?



Een dubbel J-katheter kan wel een jaar blijven zitten. Als hij verstopt raakt of als er te veel steenaanslag op komt, moet hij eerder worden verwisseld.

Vorbereiding

Omdat u een dubbel J- katheter krijgt, moet u de volgende vragen over de MRSA/BMRO bacterie beantwoorden. Beantwoordt u een van deze vragen met ja, neem dan contact op met het secretariaat:

- Bent u drager van MRSA/BMRO?
- Bent u de afgelopen 2 maanden opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis of zorginstelling?

- Heeft u de afgelopen 2 maanden verbleven in een zorginstelling met een MRSA/BMRO probleem of onbeschermd contact gehad met een MRSA positieve patient?
- Heeft u contact gehad met levende mestvarkens, vleeskalveren of vleeskuikens of woont u op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden?
- Verbleef u de afgelopen 2 maanden als migrant/vluchteling in een gezamenlijke woonvorm of opvang?

Vorbereiding voor het plaatsen van een dubbel J-katheter



Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het plaatsen van een dubbel J-katheter. U mag voor die tijd normaal eten en drinken.

Soms wordt het plaatsen van een dubbel J-katheter onder algehele narcose of spinaal (ruggenprik) uitgevoerd op de operatiekamer. In dat geval moet u nuchter zijn.

In sommige gevallen moet u een antibioticum slikken



In sommige gevallen moet u voor die tijd een antibioticum slikken. Uw arts bespreekt dit met u. U krijgt dan een recept. Daarmee kunt u bij de Apotheek het antibioticum ophalen. U moet dit antibioticum één uur vóór het plaatsen van de dubbel J-katheter innemen. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan krijgt u het antibioticum op de verpleegafdeling.

Wanneer moet ik vooraf contact opnemen?



Als u verschijnselen van een urineweginfectie heeft, zoals troebele urine, koorts of pijn bij het plassen, moet u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Urologie. Neem ook contact op als u (misschien) zwanger bent.

Menstruatie is geen belemmering om een dubbel J-katheter in te brengen. Wanneer u een tampon gebruikt, kan deze blijven zitten.

Het plaatsen van de dubbel J-katheter

Het plaatsen van de dubbel J-katheter

Video voice-over

De nieren liggen bij de onderste ribben. De nieren maken urine. Urine stroomt vervolgens door de urineleiders naar de blaas. Soms kan de urine niet goed naar de blaas stromen, bijvoorbeeld door een steentje of een vernauwing van de urineleider. Doordat de urine niet meer naar de blaas kan stromen, loopt de nier vol. Daardoor kunnen er pijnklachten en op lange termijn schade ontstaan.

Om uw klachten te verminderen en schade te voorkomen brengt de arts een dubbel-j katheter in. Dit is een hol slangetje, waardoor en waarlangs urine uit de nier naar de blaas kan stromen. Voor de behandeling neemt u plaats in een speciale stoel waarbij uw benen omhoog en uit elkaar gaan. Uw benen komen op de steunen te liggen. De plek van de behandeling wordt schoongemaakt. Daarna wordt uw onderlichaam afgedekt met steriele doeken.

De arts brengt via de plasbuis de cystoscoop in de blaas. Een cystoscoop is een instrument waarmee de arts via de plasbuis in de blaas kan kijken. De arts zoekt daarna in de blaas naar de plaats waar de urineleider in de blaas uitkomt. Via de scope wordt een voerdraad de urineleider in geleid. De cystoscoop wordt verwijderd. Over de voerdraad wordt de dubbel J katheter opgeschoven tot in het nierbekken.

Tijdens het inbrengen van de dubbel J katheter worden er röntgenbeelden gemaakt, zodat de arts kan zien wat er binnen het lichaam gebeurt. Als de dubbel J katheter op de juiste plek zit, verwijdert de arts de voerdraad. De urine kan nu via de katheter naar de blaas stromen. Daarna is de behandeling klaar.

Uw blaas wordt gevuld met water



Om de binnenkant van de blaas goed zichtbaar te maken wordt de blaas, via de cystoscoop, gevuld met lauw steriel water. Door het inbrengen van water kunt u aandrang krijgen om te plassen. Waarschuw de uroloog wanneer de aandrang te groot wordt of wanneer u pijn krijgt.

Contrastvloeistof

De uroloog gebruikt contrastvloeistof. Dit kan een drukkende en pijnlijk gevoel geven in uw zij. Bent u bekend met een allergie tegen contrastvloeistof. Laat het dan van te voren aan uw behandelend arts weten.



Duur van de behandeling



De behandeling duurt inclusief de voorbereidende handelingen 15 tot 30 minuten.

Na het inbrengen van de dubbel J-katheter

Drink minimaal 2 liter per dag



Na het inbrengen van de katheter is het belangrijk dat u veel drinkt, minimaal twee liter per dag. De blaas en de urinewegen worden zo goed schoongespoeld. Dit advies geldt zolang u de dubbel J-katheter heeft.

Branderig gevoel bij het plassen en een versterkte plasdrang

De eerste dagen na het inbrengen van de dubbel J-katheter kunt u een branderig gevoel bij het plassen hebben en steeds het gevoel hebben te moeten plassen zoals bij een blaasontsteking. Er kan ook bloed in de urine zitten. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

Bij een dubbel-J-katheter kunt u tijdens het plassen pijnklachten ervaren in de nier. Dit komt omdat de urine dan terug vloeit naar de nier. Dit is niet gevaarlijk. Om dit te verzachten kunt u het beste de



blaas niet al te vol laten worden alvorens te plassen en te proberen om zittend te plassen.

Doordat er een krul van de dubbel J-katheter in de blaas ligt, kan het voorkomen dat het gevoel dat u steeds moet plassen niet verdwijnt. Als u hier veel last van heeft, neem dan contact op met de uroloog. De uroloog kan eventueel medicijnen voorschrijven. U kunt met een dubbel J-katheter alles doen. Bij inspanning kunt u de katheter soms wel voelen zitten.

Risico op complicaties

Complicaties bij het inbrengen



Bij het inbrengen van een dubbel J-katheter kan een lichte bloeding ontstaan. Meestal stopt deze bloeding vanzelf.

Het plaatsen van de dubbel J-katheter lukt niet altijd. Soms krijgt de uroloog de katheter niet goed op zijn plaats omdat deze niet voorbij de steen of vernauwing kan komen. De uroloog kiest dan, in overleg met u, voor een andere behandeling.

Wanneer moet ik contact opnemen?



Neem contact op met het ziekenhuis als u:

- Bloed met stolsels plast
- Helemaal niet meer kunt plassen
- Koorts heeft, hoger dan 38,5°C

Heeft u vragen? Stel ze in de Beter Dichtbij app. Kan het niet wachten? Bel dan tijdens kantooruren naar het secretariaat van de polikliniek Urologie telefoonnummer 0512 588811. Buiten kantooruren met de Dokterswacht.

Verwijderen van een dubbel J-katheter

De arts spreekt met u af wanneer de dubbel J-katheter verwijderd wordt. De dubbel J-katheter wordt verwijderd op de polikliniek Urologie door middel van een blaasonderzoek of als u een blackstar dubbel J- katheter heeft met katheter waar een magneet aan het uiteinde zit. Mocht het anders verlopen, dan bespreekt de arts dit met u.

Heeft u een dubbel J- katheter dan wordt er via de plasbuis een flexibel scoop in de blaas gebracht. De blaas wordt dan iets gevuld met water. De blaas wordt op de monitor in beeld gebracht om de dubbel J-katheter te kunnen zien. Door het flexibele buisje kan een paktangetje worden geschoven die de dubbel J-katheter vastpakt en verwijderd. Deze behandeling duurt ongeveer 5 minuten

Heeft een een black star dubbel J- katheter die verwijderd wordt dan is het van belang om met een gevulde blaas naar de poli te komen. Ga dus niet van te voren naar het toilet om te plassen. De verpleegkundige gaat dan met een katheter waar een magneet aan zit via de plasbuis naar uw blaas naar het uiteinde van de blackstar dubbel J-katheter waar ook een magneet op zit. De magneetjes klikken aan elkaar waardoor de dubbel J-katheter verwijderd kan worden. Deze behandeling duurt ongeveer 5 minuten.

Na afloop van het onderzoek kunt u last hebben van een loze aandrang. Dit verdwijnt na enkele uren vanzelf. Ook kunt u een branderig gevoel ervaren bij het plassen. Dit kan één tot twee dagen duren, en gaat vanzelf over. Na het onderzoek kunt u het beste goed drinken. Het kan zijn dat u na het onderzoek wat bloed plast.

Na afloop spreekt de arts met u af wanneer de controle plaats vindt. Bij verwijderen blackstar dubbel J-katheter staat de controle afspraak al gepland en ziet u geen arts.