



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Diffusie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt binnen en neemt plaats op een stoel.

Soms wordt aan het begin van het onderzoek een druppel bloed afgenomen via een vingerprik.

In dat geval wordt eerst uw vinger schoongemaakt met een vochtig gaasje...

...en wordt er in uw vinger geprikt met een prikpen.

Dit kan even zeer doen.

Eén druppel bloed wordt opgevangen op een glaasje.

Het wondje wordt met een pleister verzorgd.

Daarna wordt er in uw mond een mondstuk geplaatst dat is gekoppeld aan een meetapparaat.

Om u vervolgens alleen door het mondstuk te laten ademen, wordt er op uw neus een knijper gezet.

Dit doet geen pijn.

Daarna begint de oefening.

De longfunctie-laborant vraagt u eerst heel diep uit te ademen.

Vervolgens moet u in ademen en uw adem 10 seconden vast houden.

Daarna mag u rustig uit ademen en herhaalt u deze oefening nog een aantal keer.

Als de medewerker het aangeeft is het onderzoek afgelopen...

...en wordt het mondstuk uit uw mond gehaald en mag de knijper van uw neus.

Het onderzoek doet geen pijn en duurt gewoonlijk zo'n 15 minuten.

De diffusie-meting laat zien hoe goed de longblaasjes in uw longen de ingeademde zuurstof opnemen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Geen zware inspanning voor het onderzoek



Het is belangrijk om tot dertig minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.



Niet roken

U mag tenminste vier uur voor het onderzoek niet roken.

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?



Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Allergieën

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Bent u allergisch voor medicijnen?

Vertel uw arts of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen zware maaltijden voor het onderzoek



U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken, maar dat mogen geen zware maaltijden zijn.



Geen alcohol voor het onderzoek

U mag tenminste 12 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)



- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Na het onderzoek

Geen nazorg, risico's of complicaties



Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er zijn geen risico's. Er is geen kans op complicaties.

Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling

Het ademhalingsstelsel (Respiratoir systeem)



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Ons ademhalingsstelsel ook wel het respiratoire systeem genoemd, bestaat uit verschillende onderdelen:

We onderscheiden de bovenste luchtwegen: de neus, mondholte en keelholte
...en de onderste luchtwegen: de grote en kleine luchtwegen en de longblaasjes.

Deze vormen samen de rechter- en linkerlong.

De longen bevinden zich in de borstkas die aan de binnenkant met het borstvlies bekleed is.

Ook om onze longen bevindt zich een vlies, het longvlies.

Dit vlies verdeelt onze linkerlong in 2 en de rechterlong in 3 kwabben.

Tussen het borst- en longvlies bevindt zich een vacuüm.

Onze longen hebben een spons-achtige structuur.

Dit komt door de grote hoeveelheid longblaasjes, ook wel de alveoli genoemd.

De longblaasjes worden omgeven door een netwerk van dunne bloedvaatjes: de haarvaten van de long.

Onder onze longen bevindt zich het middenrif.

Dit is een belangrijke spier met peesplaat die de longen en de buik van elkaar scheidt.

Als we inademen trekt ons middenrif, naar beneden en gaat de ribbenkast omhoog en naar buiten.

Inademen is een actief proces.

Door het vacuüm tussen het borstvlies en het longvlies beweegt de long met de ribbenkast mee naar buiten...

...en met het middenrif mee naar beneden, waardoor de inhoud van de long toeneemt.

Door de toenemende inhoud ontstaat er een onderdruk in de longen...

...waardoor er verse lucht, met daarin zuurstof, gaat stromen door de bovenste luchtwegen, richting de longblaasjes.

In deze longblaasjes vindt de gas-wisseling plaats.

De ingeademde zuurstof wordt via de longblaasjes afgegeven aan het bloed en naar onze organen getransporteerd.

Het afvalgas dat onze organen produceren, koolzuur, wordt door ons bloed...

...naar de longen gebracht om via de longblaasjes en de luchtwegen uitgedemd te worden.

Tijdens het uitademen ontspant ons middenrif en komt deze omhoog.

De ribbenkast zakt weer naar beneden waardoor de inhoud van de borst afneemt...

...en er een overdruk in de longen ontstaat.

Door deze overdruk gaat er lucht stromen vanuit de longblaasjes richting de mond en de neus.

Uitademen is een passief proces.

Bekijk de bovenstaande animatie om te zien hoe ons ademhalingsstelsel werkt.