

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

DEXA-scan

Video voice-over

Botdichtheidsmeting doormiddel van röntgenstraling Botdichtheidsmeting of DEXA-scan U komt binnen waar een medewerker u zal ontvangen. Het kan zijn dat u voor het onderzoek wordt gemeten en gewogen. Omdat metaal het onderzoek kan verstoren, zal de medewerker u vragen om alle voorwerpen van metaal af te doen. Denk hierbij aan uw horloge, broek- en broeksriem, schoenen en sieraden. Daarna wordt u gevraagd om op de onderzoekstafel te gaan liggen. Meestal ligt u hierbij op uw rug en met uw handen boven het hoofd. Een andere houding is bij uitzondering mogelijk. Er wordt een kussen onder uw benen gedaan zodat uw benen kunnen ontspannen. Met de DEXA-scan wordt de hoeveelheid kalk in uw botweefsel gemeten om te zien of er sprake is van botontkalking. Het onderzoek kan ook gedaan worden om het resultaat van een behandeling te meten. Om de scan goed te laten verlopen is het belangrijk om heel stil te blijven liggen. Het scannen verloopt zonder dat u iets voelt. De plaats van de scan en het aantal scans hangt af van uw leeftijd en de reden van de scan. De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is en u zich weer kunt aankleden. Gewoonlijk duurt het onderzoek 20 tot 30 minuten.

Met een DEXA-scan, of botdichtheidsmeting, wordt er gekeken naar de hoeveelheid kalk in uw botten. Dit wordt gedaan met behulp van röntgenstraling.

Met een DEXA-scan wordt onderzocht of er bij u sprake is van botontkalking. Het onderzoek kan ook worden uitgevoerd om het resultaat van een behandeling te meten.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?



Als u zwanger bent of zwanger denkt te zijn, moet u dit bespreken met de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Ook wanneer u borstvoeding geeft, moet u dit bespreken.

Andere onderzoeken in de afgelopen dagen



U mag drie dagen voor de DEXA-scan geen ander (röntgen)onderzoek hebben ondergaan waarbij contrastmiddel is gebruikt. Dit kan het resultaat van de DEXA-scan beïnvloeden.

Neem in dat geval contact met ons op.

Straling



Röntgenfoto's worden met behulp van röntgenstralen gemaakt. Röntgenstralen gaan door uw lichaam heen zonder dat u daar iets van merkt. Blootstelling aan röntgenstralen kan schadelijk zijn. Daarom zorgen de medewerkers er voor dat u zo weinig mogelijk straling krijgt.

Straling kan ook gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Meld dit dan van tevoren direct aan uw behandelend arts of aan de laborant.

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?



Stel uw vragen voor het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem voor het onderzoek contact op met uw arts.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Metalen en magnetische voorwerpen



Er mogen geen metalen voorwerpen in de onderzoeksruimte aanwezig zijn.

Kleding met metaaldelen (zoals een broekriem of beha) moet u voor het onderzoek uitdoen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Na het onderzoek

Geen nazorg, risico's of complicaties



Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er zijn geen risico's en er is geen kans op complicaties.

De uitslag van het onderzoek



De uitslag kunnen we niet direct met u bespreken, omdat alle beelden eerst zorgvuldig worden bekeken.

Nadat de beelden zijn bekeken en beoordeeld, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u op een later tijdstip.

Als u via de huisarts verwezen bent, is de uitslag gewoonlijk twee dagen later bij de huisarts beschikbaar.