

Inleiding

CT-scan van het hart



Een CT-scan is een uitgebreide röntgenfoto. De afkorting CT staat voor Computer Tomografie.

Met behulp van de CT-scanner kan de arts een dwarsdoorsnede van uw hart zien. De beelden die de scanner maakt, geven de arts informatie over het hart en de vaten van de hals, het hoofd en de longen. Zo kan de arts eventuele afwijkingen aan het hart of de vaten opsporen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Kom op tijd en verricht geen zware inspanning



Een CT-scan levert de beste beelden bij een lage hartslag. Bij voorkeur is deze lager dan 60. Als uw hartslag te hoog is, dan krijgt u vooraf medicijnen (bètablokkers) om de hartslag tijdens het onderzoek laag te houden.

Kom op tijd en verricht geen zware inspanning voor het onderzoek.

Adem vasthouden

Tijdens het onderzoek moet u de adem tien seconden vasthouden. Als u hier moeite mee heeft kunt u dit thuis oefenen. Meestal lukt het dan tijdens het onderzoek beter.



Autorijden



In sommige gevallen mag u niet zelf terug naar huis rijden. Vraag dit aan uw behandelend arts en regel vervoer als u niet mag autorijden.

Niet roken voor het onderzoek



U mag op de dag van het onderzoek niet roken. Roken verhoogt uw hartritme.

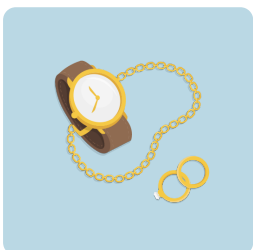
Bent u verhinderd?



Wilt u ons minimaal 24 uur van te voren bellen als u verhinderd bent?

Wij maken dan een nieuwe afspraak. Hierdoor kunnen wij een andere patiënt inplannen waardoor de wachtlijsten niet onnodig lang worden.

Waardevolle spullen thuis laten



Wij adviseren u om waardevolle spullen thuis te laten. Zo kunt u in het ziekenhuis niks kwijtraken.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van uw eigendommen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Belangrijk

Eten en drinken voor het onderzoek



Voor het onderzoek moet u minimaal **1 uur nuchter zijn**.

Dat wil zeggen dat u dan niet meer mag eten, drinken en roken. Medicijnen mag u wel blijven gebruiken. Neem de medicijnen in met een klein slokje water.



Wat u niet mag drinken

U mag **12 uur** voor het onderzoek **geen** koffie, thee*, energydrinks of cola (cafeïnehoudende dranken) drinken.

* kruiden thee en rooibos thee kan wel

Allergieën

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bent u allergisch voor jodium of ander contrastvloeistof?



Sommige mensen zijn overgevoelig voor jodiumhoudende producten of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel. Geef dit duidelijk aan bij uw behandelend arts en de laborant. U krijgt dan misschien medicijnen die de allergische reactie tegen gaan.

Let op: deze medicijnen kunnen de rijvaardigheid beïnvloeden.

Een allergische reactie kan zijn: misselijkheid, een verstopte neus, tintelingen of huiduitslag in gezicht en handen of jeuk. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf.

U wordt tijdens het toedienen van het contrastmiddel en het onderzoek goed in de gaten gehouden door het personeel.



Bent u allergisch voor medicijnen?

Vertel uw arts of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Heeft u een recept gekregen voor dit onderzoek?

Als u een recept heeft gekregen kunt u deze bij uw apotheek ophalen. Neem de medicijnen volgens de voorschriften in.

Let op! Uw eigen medicatie moet u wel innemen ondanks dat u nuchter moet zijn. Neem de medicijnen met zo weinig mogelijk water in.

Plastabletten



U kunt na het onderzoek uw plastabletten weer innemen.

Voor het onderzoek

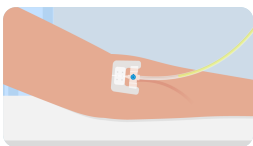
Vorbereidende handelingen op het onderzoek

Metten van uw hartslag



Tijdens de voorbereiding wordt uw hartslag gemeten. Indien uw hartslag te hoog is, krijgt u medicijnen om uw hartslag te verlagen.

U krijgt een infuus



U krijgt een infuus in uw arm. Via een infuus krijgt u in sommige gevallen een contrastmiddel toegediend. Door de contrastvloeistof worden bloedvaten en organen duidelijker zichtbaar op de scan. Na het onderzoek plast u de contrastvloeistof weer uit.

Ook kan het via infuus eventueel een medicijn gegeven worden om uw hartslag te vertragen.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

CT-Hart

Video voice-over

CT-Hart

Voordat het onderzoek begint worden een aantal voorbereidingen gedaan. Om uw arm komt een stuwband, deze doet niet zeer, maar voelt strak aan. Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje en de verpleegkundige zoekt een bloedvat. Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus voorbereid.

Om uw hartritme laag te houden, mag u zich niet inspannen. In de meeste gevallen wordt u in een rolstoel naar de onderzoekskamer gebracht. Om het onderzoek beter te laten verlopen kan het zijn dat u de spray onder uw tong krijgt. Hiermee worden uw vaten wijder. Alles van metaal in de buurt van de scanner moet worden afgedaan. Bij vrouwen moet de Beha ook uit. Daarna mag u uw bovenkleding weer aantrekken.

Na de voorbereidingen gaat u op het scanbed liggen. Meestal ligt u hierbij op uw rug en met uw handen boven het hoofd. Een andere houding is ook mogelijk. Het infuus wordt aangesloten op een pomp. Via dit infuus krijgt u tijdens de scan een contrastmiddel toegediend. Dit geeft een warm gevoel in uw lichaam, alsof u in uw broek plast, maar dit is niet het geval. Het warme gevoel verdwijnt na korte tijd.

Tijdens het maken van de scan bent u alleen in de ruimte waar de scanner staat. De medewerker zit in een aparte ruimte en begeleidt het onderzoek vanachter glas. U kunt met elkaar praten via een intercom. De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is.

Een CT-Cardio of CT-Hart is een uitgebreide röntgenfoto van uw hart. De afkorting CT staat voor Computer Tomografie. Met deze scan kunnen afwijkingen in het hart zichtbaar gemaakt worden.

Met behulp van de CT-scanner kan de arts een dwarsdoorsnede van uw organen zien. De beelden die de scanner maakt geven de arts informatie over de vorm, de structuur en de ligging van uw organen.



Het onderzoek duurt gemiddeld 30 tot 45 minuten

Nazorg na uw onderzoek

Na het onderzoek



Na het onderzoek mag u weer naar huis. Er is geen nazorg nodig.

De uitslag van het onderzoek



De uitslag kan niet direct met u besproken worden, omdat alle beelden eerst zorgvuldig bekeken moeten worden. U krijgt een afspraak toegestuurd voor een bezoek aan de polikliniek of de arts komt bij u langs op de afdeling. De uitslag van het onderzoek wordt dan met u besproken.

Risico's

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Straling



Röntgenfoto's worden met behulp van röntgenstralen gemaakt. Röntgenstralen gaan door uw lichaam heen zonder dat u daar iets van merkt. Blootstelling aan röntgenstralen kan schadelijk zijn. Daarom zorgen de medewerkers er voor dat u zo weinig mogelijk straling krijgt.

Straling kan ook gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Bent u zwanger

of denkt u dit te zijn? Meld dit dan van tevoren direct aan uw behandelend arts of aan de laborant. Die kan dan een weloverwogen keuze maken.

Verminderde nierfunctie door contrastmiddel



Contrastmiddel kan bij sommige mensen er voor zorgen dat de nieren tijdelijk minder goed werken. Vooral bij patiënten met nierproblemen is dit het geval.

Sommige medicijnen, zoals bijvoorbeeld medicatie bij suikerziekte, moeten ook worden aangepast bij verminderde nierfunctie in combinatie met contrastmiddel. Uw arts informeert u hierover.

Verminderde nierfunctie



Uw bloedwaarden worden gecontroleerd. Wanneer u een verminderde nierfunctie heeft, krijgt u voor het onderzoek een uur lang een infuus met vocht en natriumbicarbonaat. Dit is om uw nieren te beschermen. Uw behandelend arts kan hier meer informatie over geven.

Klachten na het onderzoek



Mocht u na het onderzoek nog klachten hebben, dan worden er in overleg met de arts verdere stappen ondernomen.