

Advance Care Planning



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Advance Care Planning

Advance Care Planning wordt ook wel vroegtijdige zorgplanning genoemd.

Wat is Advance Care Planning?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Leven met een ziekte die niet overgaat zoals COPD, gaat gepaard met blijvende klachten die kunnen toenemen.

Hier kunt u angstig en onzeker van worden.

COPD patiënten zitten vaak met veel verschillende vragen.

Zullen de klachten erger worden?

Moet ik aan het zuurstof?

Kan ik blijven wandelen en fietsen?

Word ik opgenomen in het ziekenhuis?

U staat vaker stil bij de vraag wat u wel en niet kan en over wat u graag nog zou willen doen.

Misschien heeft u nog wensen, zoals het vasthouden van uw kleinkind of een droom.

Zorgverleners kijken niet raar op van uw vragen, twijfels of angsten.

Schrijf deze op en durf ze te delen met uw zorgverlener.

Dat lucht op en geeft u het gevoel er niet alleen voor te staan.

Bovendien kunt u waardevolle informatie terugkrijgen.

Naast dat uw leven door COPD verandert, verandert ook het leven van uw naasten.

Ook zij moeten hun verwachtingen van het leven met u bijstellen.

Dit kan zorgen en verdriet met zich meebrengen.

Het is belangrijk om hier bewust van te zijn.

Bij sommige mensen wordt COPD alsnog erger en uiteindelijk kun je hier zelfs aan doodgaan. Veel patiënten denken wel eens na over de dood, maar er wordt in het algemeen weinig over gesproken.

Zorgverleners kunnen hierbij helpen.

U kunt spreken over uw angsten en zorgen of stilstaan bij uw wensen voor de toekomst.

Ook is het belangrijk om na te denken over uw medische wensen in de laatste fase.

Wilt u bijvoorbeeld morfine gebruiken om u minder kortademig te voelen?

Gereanimeerd worden?

Of überhaupt niet meer naar het ziekenhuis?

Dit kunnen moeilijke en emotionele vragen zijn waar u tijdig met uw zorgverlener over kunt praten.

Zij staan er voor open.

Meer informatie

Meer informatie over Advance Care Planning

Welke vragen worden er tijdens het proces besproken?



Punten die eventueel worden besproken met uw zorgverlener:

- Wie is uw wettelijk vertegenwoordiger?
- Wilt u gereanimeerd worden? Bij niet-reanimeerwens deze vastleggen in een NR-wilsverklaring?
- Hoe kijkt u aan tegen eventuele ziekenhuisopnames in de toekomst?
- Welke onderzoeken wilt u (nog) ondergaan bij het vermoeden van een ernstige ziekte?
- Hoe kijkt u aan tegen een opname in het verzorgings- of verpleeghuis in de toekomst?
- Wilt u (nog) behandeling met antibiotica of andere levensverlengende medicatie?
- Welke behandeling wilt u nog ondergaan indien u een vorm van kanker heeft?
- Zijn er behandelbeperkingen vanuit een religieuze of principiële grondslag? Bijvoorbeeld sedatie/morfine of bloedtransfusies?

- Welke ideeën en wensen hebt u ten aanzien van opname op de Intensive Care, beademing et cetera?
- Heeft u een euthanasiewens?
- Heeft u een wens voor terminale sedatie?
- Wat is voor u persoonlijk belangrijk voor uw kwaliteit van leven?
- Vragen rondom een voltooid leven
- Hoe kijkt u aan tegen orgaandonatie?
- Wilt u uw lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap?

Link naar meer informatie



[Lees hier](https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/documenten/2015/KIZartikel%20en%20levenseinde.pdf)

[. \(https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/documenten/2015/KIZartikel%20en%20levenseinde.pdf\)](https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/documenten/2015/KIZartikel%20en%20levenseinde.pdf) een artikel over Advance Care Planning.