

Behandeling

Bekijk hier hoe de behandeling in zijn werk gaat.

CPAP

Video voice-over

#CPAP

Als u te horen heeft gekregen dat u een CPAP apparaat nodig heeft, wordt er een afspraak met u gemaakt voor de uitleg over het apparaat.

Naast de aan- en uitknop en de stekker, bestaat het apparaat meestal uit een bevochtiger om de lucht minder droog te maken, een luchtslang en een masker. Het masker wordt op uw gezicht geplaatst en met banden om uw hoofd vastgemaakt. Er zijn maskers in verschillende soorten en maten.

De CPAP-behandeling is bedoeld voor mensen met OSAS, ook wel slaapapneu genoemd, waarbij de luchtweg tijdens het slapen minder goed doorgankelijk is of zelfs kort afgesloten kan worden.

CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure. Het apparaat zorgt voor een continue luchtstroom om de luchtweg open te houden.

Het apparaat is een hulpmiddel om de ademhaling te bevorderen en vervangt dus niet de ademhaling zelf.

Na een afgesproken testperiode bekijkt u samen met uw zorgverlener hoe het apparaat is bevallen en wat het vervolg zal zijn.

Wanneer u OSA(S), ook wel Obstructief Slaap-Apneu (Syndroom), heeft kunt u behandeld worden met een CPAP-apparaat. CPAP (spreek uit als 'sie pep') staat voor Continuous Positive Airway Pressure, of in het Nederlands: continue positieve druk in de luchtwegen.

Het CPAP-apparaat is een soort luchtpomp. Het apparaat blaast via een masker lucht in uw luchtweg. Hierdoor blijft uw luchtweg open staan. Het CPAP-apparaat zorgt er voor dat uw luchtweg tijdens het slapen niet nauwer wordt of afsluit. Op deze manier helpt het CPAP-apparaat u met ademen.

Over het apparaat

Belangrijk

Het CPAP-apparaat gebruiken



Het CPAP-apparaat wordt geleverd door een gespecialiseerd bedrijf. Via onderstaande link ziet u in een video hoe u het apparaat moet aansluiten.

[Bekijk de video over het gebruik van het CPAP-apparaat](https://www.youtube.com/watch?v=LV8N-8SqMOA)
(<https://www.youtube.com/watch?v=LV8N-8SqMOA>).

[Via deze link vindt u een video over het aansluiten van het masker](https://www.youtube.com/watch?v=VTu3GwNWdOI) (<https://www.youtube.com/watch?v=VTu3GwNWdOI>).

Onderhoud van het CPAP-apparaat



Schoonmaken

[Bekijk hier een instructiefilm over het schoonmaken van uw CPAP-apparaat](https://www.youtube.com/watch?v=txMQ1R9TfoE)
(<https://www.youtube.com/watch?v=txMQ1R9TfoE>).

- Vervang elke dag het water
- Gebruik elke avond afgekoeld gekookt water of gedestilleerd water
- Ontkalk het waterbakje indien nodig en spoel het daarna goed af

Bijwerkingen CPAP

Uitademen met het CPAP-apparaat



Bij het uitademen via het masker van het CPAP-apparaat voelt u weerstand. Dat komt doordat u 'tegen de luchtstroom' van het apparaat uitademt. Hier moet u in het begin aan wennen.

Soms krijgt u een droge mond of neus bij gebruik van het CPAP-apparaat. Dit komt door uitdroging van de slijmvliezen. Daarom heeft een CPAP-apparaat meestal een luchtbevochtiger waardoor de lucht minder droog is.