



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Coloscopie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U krijgt een coloscopie.

Dit is een kijkonderzoek van uw dikke darm en het laatste deel van uw dunne darm.

Het onderzoek gebeurt in een onderzoekskamer van het ziekenhuis.

De zorgverlener stelt u eerst een paar vragen.

Daarna gaat u op uw linkerzij liggen.

Soms krijgt u een verdoving.

De zorgverlener brengt de kijkslang via uw anus in uw darm.

Dit is de endoscoop.

Dit kan gevoelig zijn.

Het helpt als u kunt ontspannen.

De zorgverlener blaast wat lucht in uw darm.

Zo is de binnenkant van uw darm beter te zien.

Soms vraagt de zorgverlener u om iets anders te gaan liggen.

De endoscoop legt een lange weg af.

Dit kan soms een ongemakkelijk gevoel geven.

De arts kijkt uw darm goed na.

Daarna haalt de zorgverlener de endoscoop langzaam terug.
Soms haalt de zorgverlener een stukje weefsel weg voor verder onderzoek.
Bijvoorbeeld een poliep.
U voelt daar niets van.
Dan is het onderzoek klaar.

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van uw dunne darm. Tijdens een coloscopie kan de arts direct kleine ingrepen uitvoeren.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk

Uw darmen moeten leeg zijn



LAXEERMIDDEL

Uw dikke darm moet voor het onderzoek leeg zijn. Om uw darmen leeg te maken is het nodig dat u een laxeermiddel drinkt, **Pleinvue**. Hierdoor komt de ontlasting op gang en krijgt u flinke diarree/waterdunne ontlasting.

VOORBEREIDING

Vanaf **vijf** dagen voor het onderzoek mag u **geen** hele granen, mais, muesli, pitten, noten en zaden, jam en fruit met pitjes (o.a. kiwi's, druiven, aardbeien) eten. Zie hiervoor onderstaande dieetadviezen.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

Niet aanbevolen

- Brood met zaden en volkorenbrood
- Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- Noten en pinda's

Aanbevolen

- Beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- Magere vleeswaren
- Gekookt ei
- Hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- Appelmoes, vruchtenmoes
- Soep met kleine stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni
- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- Bloemkool, broccoli en worteltjes
- Vla, pudding, kwark of yoghurt

Neem schoon ondergoed mee



Ongelukjes voor of na het onderzoek kunnen voorkomen. Neem daarom schoon ondergoed mee.

Regel vervoer naar huis



Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen of alleen reizen. Het is belangrijk dat u iemand meeneemt om u te begeleiden.

Laxeerinjectie

Het is mogelijk dat u een ander laxeermiddel hebt ontvangen dan Pleinvue. U ontvangt hiervoor aangepaste informatie.

Vorbereiding



De dag voor het onderzoek:

06.00 – 15.00 uur

U mag een licht ontbijt en een lichte lunch* nuttigen **Na de lunch mag u niets meer eten!**

**Licht ontbijt/lichte lunch: beschuit, wit of licht bruinbrood. Magere vleeswaren, bouillon, appelmoes, vla, yoghurt, kwark of pudding*

15.00 – 18.00 uur heldere dranken** drinken naar wens.

15.15 uur innemen 2 tabletten Bisacodyl.

18.00 – 19.00 uur inname 500 ml Pleinvue dosis 1 (sachet dosis 1), afgewisseld met 500 ml heldere dranken**

19.00 uur rustperiode, u kunt heldere dranken** naar wens drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!

De dag van het onderzoek:

Neem 4,5 uur (in één uur) voor het onderzoek de tweede dosis Pleinvue in samen met minimaal één halve liter heldere dranken**.

Probeer hierna zoveel mogelijk heldere dranken** te drinken.

Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm. U mag nog drinken tot maximaal **twee uur** voor het onderzoek.

**** Heldere dranken** zijn: water, heldere bouillon, thee/koffie (zonder melk), aanmaaklimonade, helder drinken (bijvoorbeeld appelsap zonder pulp en zonder koolzuur)

Pleinvue laxeervloeistof

Tips en bijwerkingen van Pleinvue

Pleinvue innametips



Om de inname van Pleinvue makkelijker te maken, raden we het volgende aan:

- Drink Pleinvue gekoeld, voor een betere smaak
- Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom
- Start met een kopje warme thee voordat u de **tweede** dosis Pleinvue oplossing inneemt

BELANGRIJK!

Drink Pleinvue rustig en in kleine slokjes op, met een slokje water tussendoor. Houd er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft (in verband met misselijkheid, autorit of reis met openbaar vervoer).



Hoe weet u of het laxeren goed is gelukt?

De Pleinvue heeft goed gewerkt wanneer uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is. U dient 1 liter Pleinvue en ten minste 1 liter heldere drank op te drinken, ook al is uw ontlasting al lichtgeel, waterig en helder.

Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt, zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is. ***Dit mag tot twee uur voor het onderzoek!***

NB. Mocht het niet lukken met de voorbereiding, bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, tel: 0512 588 815 of na 16.30 uur met de Receptie van het ziekenhuis, tel: 0512 588 888.

Bijwerkingen van Pleinvue

Als gevolg van het laxeren kunt u hoofdpijn krijgen en het koud hebben. Om u beter te voelen is het raadzaam om niet alleen water te drinken, maar dit af te wisselen met dranken die (natuurlijke) suikers



en zouten bevatten, zoals heldere druivensap/appelsap en bouillon.

Door het laxeren kan de huid rondom de anus geïrriteerd raken. U mag dan een dun laagje sudocrème smeren. Andere crèmes en zalven mogen niet gebruikt worden i.v.m. aantasting van de scoop.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

MEDICIJNGEBRUIK

- **Bèta blokkers:** voorbeelden van veel voorgeschreven bètablokkers zijn: propranolol, metoprolol, atenolol, bisoprolol, nebivolol, carvedilol en sotalol. U herkent de uitgang -lol, die kenmerkend is voor een bètablokker
Een uur voordat u gaat laxeren deze wel innemen, niet staken.
- **ACE remmers** (*medicijnen die eindigen op –pril*) diuretica en **NSAID's** (naproxen, ibuprofen, diclofenac) tijdens het laxeren niet innemen
- **Bloedverduunners:** deze zullen in overleg met de arts wel/ niet worden gestaakt
- **Diabetes Mellitus:** wanneer u hiervoor tabletten gebruikt, adviseren wij u deze tijdens het laxeren niet in te nemen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten.

Wanneer u insuline gebruikt is het wenselijk dat u contact opneemt met uw arts of diabetesverpleegkundige over het gebruik en de dosering van de insuline op de dag **voor** en **van** het onderzoek. Wilt u bij uw bezoek uw eigen glucosemeter meenemen?

Hypoverschijnselen: mocht u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen krijgen of een bloedsuiker lager dan 4.0mmol/l? Drink dan één glas verdunde siroop (1 deel siroop en 2 delen water) of neem zes tabletten druivensuiker. Het is aan te raden de druivensuikertabletten ook mee te nemen naar het onderzoek.

- **Ijzertabletten:** vanaf zeven dagen voor het onderzoek dient u deze te stoppen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten.
- **Inhalatiemedicatie:** wij adviseren deze op de dag van het onderzoek **wel** te nemen.
- **Anticonceptiepil:** let op: door het laxeren is de anticonceptiepil niet betrouwbaar

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Meenemen indien van toepassing

Wilt u uw brillenkoker, gebitbakje, coagucheck en/of glucosemeter inclusief toebehoren meenemen naar de afspraak?

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw patiëntenpas
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs of paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Nazorg na uw onderzoek



Na het onderzoek krijgt u iets te eten en te drinken.



Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken, tenzij de arts dit anders aangeeft. U heeft misschien een wat opgeblazen gevoel: dat komt doordat er tijdens het onderzoek CO² in uw darm is geblazen. Winden laten geeft dan verlichting.

Als er poliepen of andere hapjes weefsel verwijderd zijn, kan het gebeuren dat u de eerste twaalf uur wat bloed bij de ontlasting verliest.



De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u alvast een voorlopige uitslag mee op papier. Soms is een mondelinge toelichting wenselijk. Meestal is er een afspraak met de behandelend arts gemaakt om de definitieve uitslag te bespreken. Wanneer u een controle-onderzoek hebt ondergaan (ook wel 'follow up' genoemd), bijvoorbeeld in verband met controle van poliepen, kunt u meestal na twee weken de uitslag inzien in uw medisch dossier door in te loggen op www.mijnnijsmellinghe.nl (<https://www.mijnnijsmellinghe.nl>).

Risico's

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Risico's en complicaties



Een coloscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kan er een complicatie optreden in de vorm van een gaatje in de darm, een bloeding, buikpijn en/of koorts na poliepverwijdering. De coloscopie biedt geen volledige zekerheid. Er is altijd een kleine kans dat darmkanker of poliepen niet worden gevonden.

Waarschuw uw arts of het ziekenhuis in de volgende gevallen:



Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen met uw behandelend arts:

- Als de bloedingen ernstiger worden en als u meer bloed verliest dan ongeveer een theekopje vol
- Als de buikpijn steeds erger wordt in plaats van minder en/of wanneer u

koorts krijgt

Deze problemen kunnen tot veertien dagen na het onderzoek optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, telefoonnummer: 0512 588 815.

's Avonds en in het weekend belt u met de receptie van het ziekenhuis op telefoonnummer 0512 588 888. U kunt dan vragen naar de Spoedeisende Hulp.

Interval carcinoom

Ondanks uiterst zorgvuldig uitvoeren van het darmonderzoek, kunnen poliepen of andere afwijkingen toch worden gemist. Indien u klachten krijgt in de toekomst neemt u contact op met uw huisarts.

Klachten zoals: bloed in de ontlasting, aanhoudende verandering van het ontlastingspatroon zoals verstopping en diarree.

Het darmonderzoek biedt geen 100% garantie.

Foto-, video- en geluidsopnamen

In Nij Smellinghe geldt een aantal afspraken ten aanzien van het maken van foto-, video- en geluidsopnamen. Zo vraag je altijd toestemming voor het maken én delen van beeld- of geluidsmateriaal en zorg je dat je onze medewerkers niet hindert bij het uitoefenen van hun werk.

Lees alle afspraken terug op onze website via: www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid
(<http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid>)