

Coloscopie met klinische voorbereiding



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Coloscopie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U krijgt een coloscopie.

Dit is een kijkonderzoek van uw dikke darm en het laatste deel van uw dunne darm.

Het onderzoek gebeurt in een onderzoekskamer van het ziekenhuis.

De zorgverlener stelt u eerst een paar vragen.

Daarna gaat u op uw linkerzij liggen.

Soms krijgt u een verdoving.

De zorgverlener brengt de kijk slang via uw anus in uw darm.

Dit is de endoscoop.

Dit kan gevoelig zijn.

Het helpt als u kunt ontspannen.

De zorgverlener blaast wat lucht in uw darm.

Zo is de binnenkant van uw darm beter te zien.

Soms vraagt de zorgverlener u om iets anders te gaan liggen.

De endoscoop legt een lange weg af.

Dit kan soms een ongemakkelijk gevoel geven.

De arts kijkt uw darm goed na.

Daarna haalt de zorgverlener de endoscoop langzaam terug.

Soms haalt de zorgverlener een stukje weefsel weg voor verder onderzoek.

Bijvoorbeeld een poliep.

U voelt daar niets van.

Dan is het onderzoek klaar.

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van uw dunne darm. Tijdens een coloscopie kan de arts direct kleine ingrepen uitvoeren.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk

Uw darmen moeten leeg zijn



Voor de voorbereiding wordt u opgenomen in het ziekenhuis. U verblijft 1 nacht op de verpleegafdeling.

LAXEERMIDDEL

Uw dikke darm moet voor het onderzoek leeg zijn. Om uw darmen leeg te maken is het nodig dat u een laxeermiddel drinkt, **Moviprep**. Hierdoor komt de ontlasting op gang en krijgt u flinke diarree/waterdunne ontlasting.

VOORBEREIDING

Vanaf **vijf** dagen voor het onderzoek (vier dagen voor de opname) mag u **geen** hele granen, mais, muesli, pitten, noten en zaden, jam en fruit met pitjes (o.a. kiwi's, druiven, aardbeien) eten.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

Niet aanbevolen

- Brood met zaden en volkorenbrood
- Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- Noten en pinda's

Aanbevolen

- Beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- Magere vleeswaren
- Gekookt ei
- Hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- Appelmoes, vruchtenmoes
- Soep met kleine stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni
- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- Bloemkool, broccoli en worteltjes
- Vla, pudding, kwark of yoghurt

Regel vervoer naar huis



Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen of alleen reizen. Het is belangrijk dat u iemand meeneemt om u te begeleiden.

Laxeerinjectie

Vorbereiding tijdens opname

Dag vóór het onderzoek

Het eerste uur/anderhalf uur drinkt u één liter Moviprep oplossing. Naast de Moviprep drinkt u heldere dranken.



Na de eerste inname Moviprep begint de ontlasting op gang te komen. Wanneer u voldoende bent gelaxeerd ziet de ontlasting eruit als helder vocht zonder stukjes. U kunt aan de verpleging vragen of u voldoende bent gelaxeerd. Indien u niet voldoende bent gelaxeerd wordt bovenstaande herhaald.

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek is het van belang dat u nuchter blijft. Vier uren voordat het onderzoek start, begint u opnieuw met het gebruik van Moviprep. Dit wordt gedaan omdat de darmen `s nachts altijd nog ontlasting aanmaken. Dit kan mogelijk betekenen dat u vroeg in de ochtend wordt gewekt om te starten met de laatste inname Moviprep. Voor het onderzoek is het belangrijk dat het laatste beetje ontlasting ook uit de darmen is. Tot twee uur voor het onderzoek blijft u volledig nuchter. Dit houdt in dat u geen Moviprep meer mag nemen. Ook mag u niet meer roken en geen kauwgom kauwen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

MEDICIJNGEBRUIK

- **Bèta blokkers:** een uur voordat u gaat laxeren deze wel innemen, niet staken
- **ACE remmers** (*medicijnen die eindigen op – pril*) diuretica en **NSAID's** (naproxen, ibuprofen, diclofenac) tijdens het laxeren niet innemen
- **Bloedverduunners:** deze zullen in overleg met de arts wel/ niet worden gestaakt
- **Diabetes Mellitus:** wanneer u hiervoor tabletten gebruikt, adviseren wij u deze tijdens het laxeren niet in te nemen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten.

Wanneer u insuline gebruikt is het wenselijk dat u contact opneemt met uw arts of diabetesverpleegkundige over het gebruik en de dosering van de insuline op de dag **voor** en **van** het onderzoek. Wilt u bij uw bezoek uw eigen glucosemeter meenemen?

Hypoverschijnselen: mocht u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen krijgen of een bloedsuiker lager dan 4.0mmol/l? Drink dan één glas verdunde siroop (1 deel siroop en 2 delen water) of neem zes tabletten druivensuiker. Het is aan te raden de druivensuikertabletten ook mee te nemen naar het onderzoek.

- **Ijzertabletten:** vanaf zeven dagen voor het onderzoek dient u deze te stoppen. Na het onderzoek kunt u deze hervatten
- **Inhalatiemedicatie:** wij adviseren deze op de dag van het onderzoek **wel** te nemen
- **Anticonceptiepil:** let op: door het laxeren is de anticonceptiepil niet betrouwbaar

Wat neemt u mee?

Wat neemt u mee naar de opname?



- Toilettas
- Brillenkoker
- Gebitbakje
- Coagucheck en/of glucosemeter inclusief toebehoren
- Makkelijk zittende kleding voor overdag/'s nachts
- Extra ondergoed
- Kamerjas of duster
- Schoenen of sloffen die u makkelijk aandoet
- Boeken of spelletjes

Indien van toepassing:

- Allergielijst
- Dieetlijst
- Bloedgroepenkaart
- Medicijnen die u thuis gebruikt

Waardevolle spullen en papieren, bezittingen, geld of sieraden kunt u beter thuis laten. Dan kunt u ze ook niet kwijtraken. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw eigendommen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw patiëntenpas
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs of paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Nazorg na uw onderzoek



Na het onderzoek krijgt u iets te eten en te drinken.



Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken, tenzij de arts dit anders aangeeft. U heeft misschien een wat opgeblazen gevoel: dat komt doordat er tijdens het onderzoek CO² in uw darm is geblazen. Winden laten geeft dan verlichting.

Als er poliepen of andere hapjes weefsel verwijderd zijn, kan het gebeuren dat u de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest.



De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u alvast een voorlopige uitslag mee op papier. Soms is een mondelinge toelichting wenselijk. Meestal is er een afspraak met de behandelend arts gemaakt om de definitieve uitslag te bespreken. Wanneer u een controle-onderzoek hebt ondergaan (ook wel 'follow up' genoemd), bijvoorbeeld in verband met controle van poliepen, kunt u meestal na twee weken de uitslag inzien in uw medisch dossier door in te loggen op www.mijnnijsmellinghe.nl (<https://www.mijnnijsmellinghe.nl>).

Risico's

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Risico's en complicaties



Een coloscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kan er een complicatie optreden in de vorm van een gaatje in de darm, een bloeding, buikpijn en/of koorts na poliepverwijdering. De coloscopie biedt geen volledige zekerheid. Er is altijd een kleine kans dat darmkanker of poliepen niet worden gevonden.

Waarschuw uw arts of het ziekenhuis in de volgende gevallen:

Er zijn situaties waarin u meteen contact moet opnemen met uw behandelend arts:



- Als de bloedingen ernstiger worden en als u meer bloed verliest dan ongeveer een theekopje vol
- Als de buikpijn steeds erger wordt in plaats van minder en/of wanneer u koorts krijgt

Deze problemen kunnen tot veertien dagen na het onderzoek optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, telefoonnummer: 0512 588 815.

's Avonds en in het weekend belt u met de receptie van het ziekenhuis op telefoonnummer 0512 588 888. U kunt dan vragen naar de Spoedeisende Hulp.

Interval carcinoom

Ondanks uiterst zorgvuldig uitvoeren van het darmonderzoek, kunnen poliepen of andere afwijkingen toch worden gemist. Indien u klachten krijgt in de toekomst neemt u contact op met uw huisarts.

Klachten zoals: bloed in de ontlasting, aanhoudende verandering van het ontlastingspatroon zoals verstopping en diarree.

Het darmonderzoek biedt geen 100% garantie.

Foto-, video- en geluidsopnamen

In Nij Smellinghe geldt een aantal afspraken ten aanzien van het maken van foto-, video- en geluidsopnamen. Zo vraag je altijd toestemming voor het maken én delen van beeld- of geluidsmateriaal en zorg je dat je onze medewerkers niet hindert bij het uitoefenen van hun werk.

Lees alle afspraken terug op onze website via: www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid
(<http://www.nijsmellinghe.nl/beeldengeluid>).