

Uw ziektebeeld

Bekijk hieronder informatie over uw ziektebeeld

Chronische pijn

Video voice-over

Pijn is te vergelijken met een alarmsysteem. Het alarmsysteem waarschuwt bij een beschadiging, ontsteking en andere afwijkingen in ons lichaam. Pijn zorgt ervoor dat we onze hand terugtrekken als we ons branden. Pijn is een signaal van de hersenen dat er iets in het lichaam aan de hand is.

De pijn zorgt ervoor dat we rust nemen om te herstellen. Tijdens dit herstel verdwijnt de pijn. Daarnaast heeft de pijn een geheugenfunctie. Het voorkomt dat we in dezelfde situatie terechtkomen.

Soms blijft de pijn langdurig bestaan terwijl de lichamelijke beschadiging al geheeld is. Dit noemen we chronische of langdurige pijn. Deze pijn kan niet volledig verklaard worden door een beschadiging aan het lichaam.

Chronische pijn is voor te stellen als een overgevoelig alarm. Dat zelfs zonder reden af kan gaan. De overgevoeligheid van het pijnalarm verschilt per mens en hangt af van verschillende factoren. Naast lichamelijke factoren, kunnen ook uw stemming, uw aandacht voor de pijn en eerdere ervaringen met pijn een rol spelen.

De lichamelijke belasting en uw leefstijl spelen ook mee. Al deze factoren bepalen hoe mensen omgaan met pijn en hoe pijn wordt ervaren. Om al deze factoren te kennen, is het daarom belangrijk uw pijn vanuit verschillende gezichtspunten te bekijken. Dit maakt uw behandeling van pijn het meest succesvol.

Uw pijn wordt behandeld door een team van experts, zoals bijvoorbeeld een arts, een psycholoog en een fysiotherapeut en is voor iedereen verschillend. Het is belangrijk dat u zelf een actieve rol neemt. Eet gezond, beweeg voldoende en creëer een goede balans tussen activiteiten, ontspanning en rust.