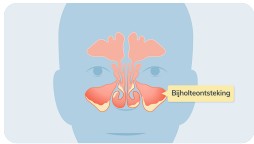


Chronische neusbijholteontsteking met neuspoliepen

Inleiding

Chronische neusbijholteontsteking en neuspoliepen



Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten (ook wel sinusitis genoemd) niet geneest ondanks een behandeling met medicijnen of spoelingen, noemen we dit een (blijvende) ontsteking, een chronische neusbijholteontsteking.

Hier krijgt u meer informatie over chronische neusbijholteontsteking en neuspoliepen.

Wat is chronische neusbijholteontsteking met neuspoliepen?

Chronische neusbijholteontsteking met neuspoliepen

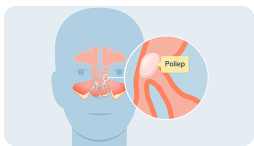
Video voice-over

Boven en naast de neus zitten holle ruimtes in het hoofd. Deze ruimtes noemen we neusbijholten. De neusbijholten staan in verbinding met de neusholte. Aan de binnenkant van de neusbijholten en neusholten zit een laagje slijmvlies. Bij een verkoudheid raakt het slijmvlies van de neusholten ontstoken. Daardoor verstopt de neus en kan er snot uit de neus in de keel lopen. Hierdoor ruikt en proeft u vaak minder goed. U kunt ook last hebben van hoesten en keelpijn. Als u verkouden bent, zwellen de slijmvliesen op. Daardoor hoopt slijm zich op tussen de bijholten en neusholten. Er kan daar dan een bijholteontsteking ontstaan. Meestal begint een bijholteontsteking met een loopneus of niezen.

Daarnaast kunt u last krijgen van pijn boven en onder de ogen. Wanneer de klachten langer duren dan twaalf weken, spreken we van een chronische neusbijholteontsteking. Dit wordt ook wel chronische rhinosinusitis genoemd. Chronische neusbijholteontsteking gaat vaak samen met neuspoliepen. Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies. Deze kunnen ervoor zorgen dat het slijm niet goed weg kan uit de holten. Bij een chronische neusbijholteontsteking moet u de neus spoelen met zout water. Door te spoelen maakt u de neus en neusbijholten schoon. Daarnaast kan de arts speciale neusspray of tabletten met ontstekingsremmers voorschrijven. In sommige gevallen is het nodig om een operatie aan de neusbijholten uit te voeren. Tot slot kan de chronische neusbijholteontsteking ook behandeld worden met biologicals. Biologicals remmen het afweersysteem, waardoor de chronische neusbijholteontsteking tegengegaan wordt.

Oorzaken

Hoe ontstaan neuspoliepen?



Hoe neuspoliepen ontstaan, weten we niet precies. De kans op neuspoliepen wordt wel groter door:

- neusslijmvlies dat overactief reageert
- allergische aanleg
- chronische ontsteking van het neus- en neusbijholteslijmvlies.

Neuspoliepen komen vooral bij mensen tussen 30 en 40 jaar voor, maar kunnen eigenlijk op elke leeftijd ontstaan. Kinderen hebben bijna nooit neuspoliepen. Neuspoliepen zitten meestal in beide neusholten.

Neusklachten en allergie

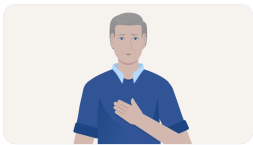


Neusklachten door allergie noemen we allergische rhinitis. Een allergie is een reactie van het immuunsysteem op lichaamsvreemde stoffen, zogenaamde allergenen. Deze hoeven op zich helemaal niet schadelijk te zijn. Denk aan huisstofmijt, gras- en boompollen of huidschilfers van dieren.

Het immuunsysteem probeert deze allergenen onschadelijk te maken met soms een heel heftige allergische reactie. Klachten als een loopneus, tranende ogen, jeuk en benauwdheid zijn dus niet afkomstig van het allergeen zelf, maar van de reactie van het immuunsysteem op het allergeen.

Allergische rhinitis en chronische neusbijholteontsteking komen regelmatig naast elkaar voor. Het slijmvlies is daarbij permanent ontstoken. Denkt de KNO-arts dat u dat heeft, dan wordt vaak allergieonderzoek gedaan.

Neusklachten en astma



Mensen met astma hebben sneller last van neuspoliepen, en dan met name als hun lichaam ongewoon reageert op aspirine. Astma is een chronische aandoening van de luchtwegen die veel voorkomt. Bij astma kunt u last hebben van benauwdheid, hoesten, kortademigheid en een piepende ademhaling. Een astma-aanval kan ontstaan door prikkelende stoffen of stoffen waarvoor u allergisch bent. Maar ook bij een verkoudheid of na een zware inspanning kan astma optreden. De ernst van de klachten varieert: van licht tot levensbedreigend.

Astma en chronische neusbijholteontsteking komen regelmatig naast elkaar voor. Bij chronische neusbijholteontsteking is het slijmvlies van de neus en neusbijholten ontstoken. Aangezien neus en neusbijholten verbonden zijn met de longen, kan het slijmvlies van de lagere luchtwegen ook ontstoken raken. Daardoor kunnen de astmatische klachten toenemen.

Neusklachten en taaislijmziekte



Ontstaan neuspoliepen voor de puberteit? Dan kan er sprake zijn van taaislijmziekte (cystische fibrose). Dat is een erfelijke ziekte waarbij de slijmproducerende klieren van onder andere de luchtwegen een rol spelen. Neus, neusbijholten en longen zijn bij taaislijmziekte chronisch ontstoken.

Diagnose

Onderzoeken

De KNO-arts doet eerst een algemeen onderzoek tijdens uw afspraak op de polikliniek, waarbij er in uw neus wordt gekeken. Neuspoliepen – zwellingen en uitstulpingen van het neusslijmvlies –



hebben een bleek-grijs uiterlijk. Ze zijn vaak al te zien door de KNO-arts. Ze kunnen ook diep verstopt in de neus liggen. Met behulp van een kleine camera kan de arts ze zichtbaar maken.

Van de neusbijholten wordt zo nodig een CT-scan gemaakt.

Neusspoelen en neusspray

Neusspoelen



Spoelen met zout water is belangrijk bij de behandeling van chronische neusbijholteontsteking. Door te spoelen maakt u uw neus en neusbijholten schoon. Meestal is twee à drie keer per dag voldoende, afhankelijk van wat uw arts zegt.

U kunt zelf spoelwater maken door één mespunt of theelepel keukenzout op te lossen in 250 ml lauw water. Het water hoeft niet gekookt te worden. Ook met een spoelkannetje of knijpflesje kunt u het spoelwater in uw neus brengen. Meer informatie hierover vindt u in de divi '[Neusspoelen met zoutoplossing](https://indiveo.services/divis/weblink/q3kgBnOgAqmKx5Du/7183/102857).' (<https://indiveo.services/divis/weblink/q3kgBnOgAqmKx5Du/7183/102857>).

Neussprays en neusdruppels



Chronische neusbijholteontsteking kan behandeld worden met neussprays en neusdruppels. Deze medicijnen bevatten middelen die ervoor zorgen dat de vaten in het slijmvlies van de neus samentrekken, zodat u beter kunt ademen als u last hebt van een verstopte neus. Neussprays en neusdruppels zijn er in drie soorten:

Neusspray met zoutoplossing

De zoutoplossing in deze spray of druppels maken het slijm in uw neus dunner. Daardoor kunt u beter ademen. U kunt met deze spray stoppen als uw klachten over zijn.

Neusspray met xylometazoline

Deze neusspray vermindert de zwelling van de neusslijmvliesen. Daardoor kunt u beter door

de neus ademen. Raadpleeg uw huisarts als u vaak last heeft van een bloedneus en u wilt deze middelen gebruiken. Deze neusspray mag u maximaal 7 dagen gebruiken.

Neusspray met corticosteroïden

Corticosteroïden worden gebruikt bij chronische neusbijholteontsteking, neuspoliepen en allergische reacties. Ze remmen de ontsteking van het neusslijmvlies. U brengt de neusspray of -druppels op de slijmvliezen van de neus aan. De corticosteroïden werken lokaal, dus alleen op de plek waar ze aangebracht worden en niet in de rest van het lichaam. Neussprays en neusdruppels met corticosteroïden zijn alleen op recept verkrijgbaar bij uw huisarts of apotheek.

Medicatie

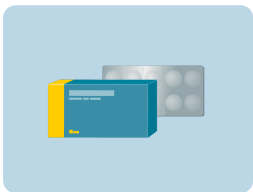
Tabletten met corticosteroïden



Als het spoelen van de neus of het gebruik van neusspray of neusdruppels niet genoeg helpt, kan de arts u tabletten met corticosteroïden voorschrijven. Dit zijn ontstekingsremmers zoals prednison. De klachten worden vaak snel minder: de poliepen worden kleiner en de slijmvliezen komen tot rust.

U kunt corticosteroïdtabletten niet lang gebruiken, meestal een paar weken. Soms gaat u na overleg met uw arts verder met een lage onderhoudsdosering. Het gaat erom dat u de laagst mogelijke dosering gebruikt die ook nog goed werkt. U kunt namelijk last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen zijn bijvoorbeeld een toename in gewicht, een dunnere huid en een verminderde weerstand. Ook kunnen er maagklachten, stemmingswisselingen en botontkalking optreden.

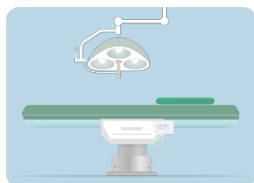
Antibiotica



Antibiotica hebben een ontstekingsremmende werking. Ze werken alleen tegen bacteriën, niet tegen virussen. Maak altijd de kuur af, anders kunnen er ziekmakende bacteriën in uw lichaam achterblijven. U krijgt antibiotica voorgeschreven om uw slijmvliezen tot rust te brengen bij matig tot ernstige klachten, meestal in een lage dosering die u langere moet gebruiken. Blijf daarnaast uw neus spoelen.

Veelvoorkomende bijwerkingen van antibiotica zijn dunne ontlasting en een allergische reactie.

Operatie



Als neuspoliepen uw neus helemaal verstoppem of als de afvoer uit de neusbijholten geblokkeerd wordt en infecties veroorzaakt, kan een arts u aanraden om de neuspoliepen operatief te verwijderen. Er zijn twee soorten operaties mogelijk om neuspoliepen te verwijderen:

- **Poliepectomie:** de KNO-arts verwijdert het deel van de poliep dat zichtbaar is in de neus. De behandeling gebeurt poliklinisch met een plaatselijke verdoving
- **Neusbijholte-operatie:** hierbij maakt de KNO-arts meer ruimte in de neus en worden de poliepen verwijderd. Meestal gebeurt deze operatie onder narcose

Biologicals



Mensen met chronische neusbijholteontsteking en neuspoliepen kunnen ook behandeld worden met biologicals. Er zijn een aantal biologicals beschikbaar:

Dupilumab (merknaam Dupixent®)

Dupilumab is een therapie voor volwassenen met ernstig chronische neusbijholteontsteking, waarbij de klachten niet over zijn gegaan na medicijnen en een operatie. Artsen schrijven Dupilumab ook voor bij ernstig astma en atopisch eczeem.

Omalizumab (merknaam Xolair)

Omalizumab is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van chronische neusbijholteontsteking en neuspoliepen bij volwassenen. Artsen schrijven het ook voor bij ernstige astma voor volwassen en kinderen vanaf zes jaar en bij netelroos (galbulten) bij kinderen vanaf 12 jaar, als andere medicijnen niet werken. Omalizumab onderdrukt allergische afweerreacties van het lichaam.

Mepolizumab

Mepolizumab is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van chronische neusbijholteontsteking en neuspoliepen bij volwassenen. Artsen schrijven Mepolizumab ook voor bij ernstig astma.