

Borstsparende operatie



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Borstsparende operatie

Bij veel vrouwen met borstkanker kan de tumor in de borst worden weggehaald met een borstsparende operatie. Hierdoor kan de vrouw haar borst behouden. Wel kan de borst door de operatie kleiner worden en/of van vorm veranderen. De oncologische chirurg kan er de voorkeur aan geven om de operatie samen met een plastische chirurg te doen.

Bij een borstsparende operatie hoort een aanvullende bestraling van de borst (radiotherapie), hierdoor is er geen verschil in uitkomst tussen borstsparende operatie dan wel het verwijderen van de gehele borst.

In sommige gevallen kan bestraling van de borst bij een borstsparende operatie achterwege blijven.

Hoe gaat een borstsparende operatie?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video



Hoe lang duurt een borstsparende operatie?

- Als de tumor en het omliggende, gezonde weefsel wordt verwijderd, duurt de operatie ongeveer **1 uur tot 1,5 uur**.
- De operatie van de borst wordt vaak gecombineerd met de operatie van de oksel: de schildwachtklier of een okselkliertoilet.

Vorbereiding op uw operatie

Bereid u voor door onderstaande informatie goed door te nemen

Oksels niet scheren



Om infecties te voorkomen, mag u zeven dagen voor de operatie uw oksels niet scheren.

Gesprek met de anesthesist



Ter voorbereiding op de operatie heeft u een gesprek met een medewerker van het ASP (apothek service punt) en met de anesthesist. De anesthesist laat u weten vanaf wanneer u nuchter moet zijn en welke medicatie u wel of niet mag nemen op de dag van de operatie.

Na de operatie

Nazorg na uw operatie

Douchen



24 uur na de operatie mag u alweer (kort) douchen. Er kunnen dan geen bacteriën meer van buiten naar binnen komen.

Zeep, douchegel en shampoo kunt u normaal gebruiken. De wond kunt u het beste met een handdoek droogdeppen. Het wordt afgeraden om in bad te gaan. Dit in verband met verweking van de wond.



Hechtingen

De hechtingen lossen vanzelf op. Het kan zijn dat de chirurg hechtstrips (zwaluwstaartjes) op de wond heeft geplakt. Deze laten vanzelf los of worden bij de controle in het ziekenhuis verwijderd.



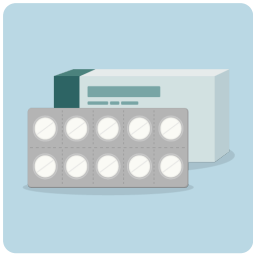
Wondverzorging

De wond kan het best genezen zonder pleister. Dit is ook beter voor de omliggende huid. Soms komt er wat vocht uit de wond. Zolang de wond niet rood of pijnlijk is, is dat niet erg.



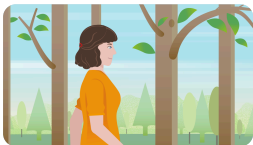
BH advies

Draag een goed zittende, stevige bh zonder beugel. Bijvoorbeeld een sportbh. Dit geeft steun en houdt de borst na de operatie goed in vorm.



Pijnstilling

Wij adviseren u om paracetamol te gebruiken voor de pijn. U mag vier keer per dag 1.000 mg paracetamol gebruiken. Bouw dit langzaam af als de pijn minder wordt.

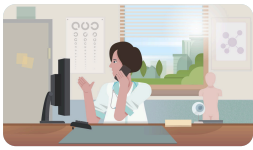


Activiteiten

Thuis kunt u uw normale bezigheden weer hervatten, wees voorzichtig met zware werkzaamheden, u voelt zelf wat wel en niet kan. Luisteren naar uw lichaam is het beste advies wat we hierin kunnen geven.

Mogelijke risico's op complicaties

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis



- Als u koorts krijgt (38,5°C of hoger)
- Als de wond gezwollen, rood en/of pijnlijk is. Dit kan een teken van wondinfectie zijn
- Als u twijfelt, mag u altijd een bericht sturen via de BeterDichtbij app of bellen

Complicaties



Nabloeding

Een nabloeding kan direct na de operatie ontstaan. Soms is een tweede operatie noodzakelijk om de bloeding te verhelpen.

Bloeduitstorting

Soms ontstaat er een bloeduitstorting. Meestal gebeurt dit kort na de operatie als u nog in het ziekenhuis bent. De wond wordt dan gecontroleerd.

Wondinfectie

Een wondinfectie uit zich pas later. U merkt dan dat de borst pijnlijk wordt, de huid rood is en het wondgebied dikker. U kunt ook koorts krijgen.

Uitslagen en aanvullende behandeling

Twee weken na de operatie komt u weer bij de chirurg en verpleegkundig consulent op de polikliniek voor het bespreken van de uitslagen en de wondcontrole.

Dan hoort u ook welke eventuele nabehandelingen geadviseerd worden.

Snijranden



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Het verwijderde borstweefsel wordt onderzocht. Er wordt bekeken of er in de randen van het weefsel tumorcellen zitten. Dit heten snijranden. Bekijk hier de uitleg over snijranden.

Weefselonderzoek (Histologie)



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Afgenomen weefsel wordt in een laboratorium onderzocht door een patholoog. De patholoog bekijkt het weefsel onder een microscoop en geeft de uitslag door aan uw arts. Bekijk hier hoe het weefselonderzoek verloopt.

Bestraling



Een borstsparende operatie gaat vrijwel altijd samen met bestraling. Een ander woord voor bestraling is radiotherapie.

In enkele gevallen kan bestraling van de borst achterwege blijven.

De bestraling start een aantal weken na de operatie, hoeveel bestralingen u krijgt zal de bestralingsarts met u bespreken.