



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Bodybox



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U neemt plaats op een stoel en u krijgt een mondstuk in uw mond en een knijper op uw neus. Het mondstuk is verbonden met een meetapparaat.

U zult verschillende ademhalingsoefeningen moeten uitvoeren.

Deze variëren van rustig in- en uitademen tot heel diep inademen en krachtig uitademen.

Volg de instructies van de medewerker.

Het meetapparaat verzamelt gegevens.

Vervolgens neemt u plaats in de doorzichtige cabine en moet uw nogmaals een aantal ademhalingsoefeningen doen.

Sommige oefeningen voelen onprettig.

Ook tijdens deze oefeningen verzamelt het meetapparaat gegevens.

Na de oefeningen wordt de deur van de cabine geopend en mag het mondstuk uit uw mond.

De knijper mag van uw neus en het onderzoek is afgelopen.

Tijdens de bodybox wordt de weerstand van uw luchtwegen en de inhoud van uw longen gemeten.



Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Vermijd inspanningen 30 minuten voor het onderzoek



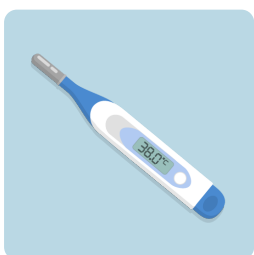
Het is verstandig tot dertig minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere zware lichamelijke inspanning te verrichten.



Niet roken

U mag tenminste vier uur voor het onderzoek niet roken.

Bent u verkouden of heeft u griep?



Bel bij verkoudheid, griep of ziekte met de longfunctieafdeling.

Claustrofobie



Vertel het uw arts als u last heeft van claustrofobie. In de cabine wordt de meting namelijk uitgevoerd met gesloten deur. U kunt (bij nood) altijd de deur zelf openen.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen zware maaltijden voor het onderzoek



U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken, maar dat mogen geen zware maaltijden zijn.



Geen alcohol voor het onderzoek

U mag tenminste 12 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen

Neem voor uw ziekenhuis bezoek een lijstje mee met de medicijnen die u gebruikt.



Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen)
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd